

Bestuur:

Anita Zuidinga, *voorzitter/ PR*
Email: anitazuidinga@live.nl

Ria Reis, *secretaresse*
Email: riareis@hotmail.com

Jan Wijnholds, *penningmeester*
Email: jan@wijnholds.eu

Ingrid Mirani, *lid (ledenadministratie)*
Email: roning.mirani@telfort.nl

Harry Welling, *lid (coördinatie reis & ONS-magazine)*
Email: hcwelling@ziggo.nl

Lena Rass, *lid (contactpersoon wandelen)*
Email: g.h.rass@hetnet.nl

Foekje Albers, *lid (notulist)*



SENIORENBOND



KRACHT, BEWEGING, ONTMOETING

Activiteiten-jaarprogramma
2025-2026
Afdeling TER APEL

Bewaarboekje

In de zomermaanden zijn er geen bijeenkomsten.
Het wandelen en fietsen gaan “gewoon” door!

2026

Juni:

- 2 Juni: Wandelen. Vertrek 14.00 uur bij het Boschhuis
- 10 juni: Fietsen vertrek 13.00 uur bij het parochiehuis

Juli:

- 7 Juli: Wandelen. Vertrek 14.00 uur bij het Boschhuis
- 8 Juli: Fietsen. vertrek 13.00 uur bij het parochiehuis

Augustus:

- 4 Augustus: Wandelen. Vertrek 14.00 uur bij het Boschhuis
- 12 Augustus: Fietsen. vertrek 13.00 uur bij het parochiehuis

In de zomer verschijnt het nieuwe jaaroverzicht
voor het seizoen 2026-2027

*Suggesties en ideeën
zijn natuurlijk altijd welkom*

contact fietsen: Kees en Ria:
contact wandelen: Lena

September 2025:

- 2 september: Wandelen. Vertrek om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 10 september: laatste fietstocht van deze zomer.
Vertrek is bij het parochiehuis. Tijdstip en verdere info kunt u lezen in de nieuwsbrief.
- 23 september: Een High Tea, gemaakt door Judith Elling.
We starten om 14.00 uur in het parochiehuis. Opgave en onkosten worden bekend gemaakt in de nieuwsbrief van augustus.

Oktober 2025:

- 7 oktober: Wandelen. Vertrek om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 14 oktober: "Doe mee met de KBO/RSG": o.a. Bloemschikken én het maken van een voederkrans, **in de RSG**
Bijzonderheden staan in de nieuwsbrief. Aanvang 14.00 uur in de RSG.
- 28 oktober: Mark Oolders komt vertellen over zijn werk als verpleegkundige in de traumahelikopter (M. M.T.-Lifeline 4).
Aanvang 14.00 uur in het parochiehuis.

November 2025:

- 4 november: Wandelen. Vertrek om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 11 november: "Doe mee met de KBO/ RSG" spelletjesmiddag.
Aanvang 14.00 in het parochiehuis. Bijzonderheden staan in de nieuwsbrief. Aanvang 14.00 uur in het parochiehuis.
- 25 november: 1^e lijn ouderenzorg door Annelies Hofstra
Praktijkondersteuner bij de huisarts. Wat is belangrijk als we ouder worden. Aanvang 14.00 uur in het parochiehuis.

December 2025:

- 2 december: Wandelen. Vertrek is om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 9 december: Kerststukje maken met Heidi Bredek.
Opgave verplicht en onkosten worden vermeld via de nieuwsbrief
Start om **19.00 uur** in parochiehuis. Zelf platte schaal en snoeischaar meenemen. Introducees en parochianen zijn welkom.
- 16 december: Kerstmiddag. Om 14.00 uur een kerkdienst en daarna om 15.00 uur start van het kerstprogramma.
Info, opgave en onkosten staan vermeld in de nieuwsbrief.

Januari 2026:

- 6 januari: Wandelen. Vertrek is om 14.00 uur bij het Boschhuis en na afloop gezamenlijk koffiedrinken in het Boschhuis.
- 13 januari: We vieren ons **20-jarig jubileum**. M.m.v. het cabaretgezelschap: "De klevende liefde". Aanvang 14.00 in het parochiehuis. Info staat vermeld in de nieuwsbrief.
- 23 januari: Toneelmiddag in de Weefspoele in Agodorp (+ verloting) vanaf 14.00 uur (**Let op: is op vrijdag**)
Bijzonderheden worden vermeld via de nieuwsbrief.
Introducees zijn welkom.

Februari 2026:

- 3 februari: Wandelen. Vertrek is om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 10 februari: "Doe mee met de KBO/ RSG" in de RSG. Aanvang is om 14.00. De leerlingen van zorg/welzijn verzorgen een High Tea voor ons en vragen een vrije gift voor de gemaakte onkosten.
- 24 februari: Algemene Leden/jaarvergadering met BINGO.
Aanvang 14.00 uur in parochiehuis.

Maart 2026:

- 3 maart: Wandelen. Vertrek is om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 24 maart: Willeke Bergman van het Waterschap AA en Hunze komt een lezing houden over het waterschap.
Aanvang 14.00 uur in het parochiehuis.
- 31 maart: Bloemschikken met Heidi Bredek. (voorjaarsstuk).
Opgave verplicht en onkosten worden vermeld via de nieuwsbrief. Start om **19.00 uur** in parochiehuis. Zelf platte schaal en snoeischaar meenemen. Introducees en parochianen zijn welkom.

April 2026:

- 7 april: Wandelen. Vertrek om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 8 april: Start van fietsseizoenen vanaf het parochiehuis.
Start om 13.00 uur.
- 14 april: Middag met feestelijke activiteiten, georganiseerd door de leerlingen van de RSG. Verdere invulling en info wordt via de nieuwsbrief bekend gemaakt.
- 28 april: Lucia Ots uit Ter Apelkanaal komt met ons zingen met liedjes van toen én nu. Introducees zijn welkom.
Aanvang 14.00 uur in het parochiehuis.

Mei 2026:

- 5 mei: Wandelen. Vertrek om 14.00 uur bij het Boschhuis.
- 13 mei: Fietsen vanaf het parochiehuis. Start is om 13.00 uur.
- 28 mei: Onze jaarlijkse KBO-reis. (**let op is donderdag**)
Bestemming, Info, onkosten en bijzonderheden staan vermeld in de nieuwsbrief.

Aanvullende informatie of veranderingen worden tijdig aangegeven via de nieuwsbrief, maandelijks bij het "ONS"~magazine

KRACHT, BEWEGING, ONTMOETING

De seniorenbond **KBO**, afdeling Ter Apel, is een actieve vereniging die opgericht is op 1 januari 2006. Dit seizoen is dus ons **20-jarig jubileum**. De **ontmoeting** van de leden, in een gezellige en onderhoudende sfeer, staan centraal. De nadruk ligt op aandacht voor elkaar met lezingen, vieringen, uitvoering van toneel, muziek, high-tea en dagjes uit én de samenwerking met de RSG. Zo hoort ook de belastingaangifte tot de mogelijkheden. Wandelen en het fietsen zijn activiteiten die het gehele jaar door het samenzijn én **bewegen** bevorderen. De activiteiten zijn (bijna altijd) op dinsdagmiddag en beginnen om 14.00 uur in het parochiehuis achter de R.K. Willibrorduskerk.

De afdeling telt zo'n 125 leden en is daarmee één van de grotere in de provincie Groningen. Maandelijks wordt, samen met het magazine van de KBO, "ONS" magazine, ook een nieuwsbrief geleverd met informatie en bijzonderheden van de afdeling.

Bent u **senior** en heeft u interesse?

Neem dan contact op met een van onze bestuursleden of kom kennismaken met/bij één van onze activiteiten. Lidmaatschap kost € 30,00 per persoon en voor een echtpaar is dit € 55,00.

U bent van harte welkom en voor informatie kunt u terecht bij onze bestuursleden. Namen en adressen staan op de achterzijde van dit boekje.

Kijk ook eens op onze website: www.kbo-provinciegroningen.nl/ter-apel/

Ons jaarprogramma wordt mede mogelijk gemaakt met subsidie van de gemeente Westerwolde en een bijdrage van stichting gebroeders Hesse- fonds. Waarvoor dank!

azh/kbo/april25



Foto: André Dümmer