

Inhoud

Beste leden van KBO Stadskanaal	2
Praktische zaken	2
Elkaar ontmoeten in de zomer	2
Woensdagmiddag programma	3-6
Fietsen	6
Wandelen	7
Leesclub	7
Hobby delen	8
ONS - Magazine voor senioren	8
De Nieuwsbrief van KBO Stadskanaal	8
Aandacht voor zieke leden	8
De website van KBO Stadskanaal	9
KBO Provincie Groningen	9
Rabo Clubsupport	9
De Vriendenloterij helpt ons!	10
Vervoer	11
Contributie per 1 januari 2027	11
Bestuur KBO Stadskanaal	12

Beste leden van KBO Stadskanaal

Dit jaar een jaarprogramma over het kalenderjaar 2027.
Hier vind je gezellige en educatieve activiteiten en evenementen.
We organiseren ontmoetingen en stimuleren cultuur en vitaliteit voor onze leden. Veranderingen in het programma worden in de Nieuwsbrief vermeld.

Een gast meenemen? Hebt u een buurman/-vrouw of een vriend(in) die een keer wil komen om te kijken hoe het bij ons is, dat kan.
De eerste 2 keer is gratis.

Praktische zaken

De middagen: de 2^{de} woensdag van de maand

Hoe laat: van 14.00 uur tot 16.00 uur
Kosten € 5,00 en met een maaltijd € 10,00

Waar: Buurtcentrum Maarswold,
Utrechtselaan 138
Stadskanaal.

Elkaar ontmoeten in de zomer

Voor veel mensen is de zomer een beetje saai.
Veel activiteiten liggen stil. De familie, vrienden en burens zijn op vakantie.

Daarom gaan wij de 2de woensdag van de maand koffiedrinken, bij Anderz op het Menistenplein.

woensdag	9 juni
	14 juli
	11 augustus
telkens om 10:30 uur	

Woensdagmiddag programma

13-jan. Erik Hulsegge

Tweelingbroers Erik Hulsegge en Peter Anema wisten de eerste zeventien jaar van hun leven niets af van elkaars bestaan. Ze kwamen als baby elk in een ander adoptiegezin terecht. Onder dwang van haar rijke ouders en de Kinderbescherming had hun moeder hen afgestaan. Erik groeide op als enig kind in een lerarengezin in Westerlee. Peter woonde 45 kilometer verderop, op een boerderij in Middelstum, met zijn adoptieouders en een oudere zus die ook geadopteerd was. Het heeft hun leven getekend. Erik vertelt hierover.

10 feb. Jaarvergadering

Het bestuur legt verantwoording af van het jaar 2026 en kijkt vooruit naar 2027.

In de Nieuwsbrief van januari wordt belangrijke informatie over de jaarvergadering vermeld. Breng deze mee.

U kunt uw zegje doen op deze middag en vragen stellen over de gang van zaken.

(dit mag natuurlijk op een ander moment).

Hebt u ideeën of leuke veranderingen, laat het weten.

We sluiten af met een maaltijd.

10-mrt. Pater in Pirapora

Dirk de Boer, een boerenzoon uit Oosterblokker, vertrok op jonge leeftijd naar het zuiden van Nederland om opgeleid te worden tot priester. Na enkele jaren in kloosters koos hij tijdens de Eerste Wereldoorlog voor een bijzonder pad: hij vertrok als missionaris naar Brazilië. Na een lange reis kwam hij in 1915 aan in Pirapora, waar hij als kapelaan en later pastoor werkte in een uitgestrekte parochie

Willem Vriend vertelt hierover.

21-apr. Schaapsherder

Een schaapsherder is iemand die een kudde schapen hoedt, vaak met behulp van een of meerdere bordercollies om de kudde te leiden.

Het hoeden van schapen was van oorsprong een rendabele manier om van de verder onbruikbare woeste gronden te profiteren. De kudde bevatte vroeger dieren van verschillende eigenaren. De kuddes verbleven 's nachts in een als potstal uitgevoerde schaapskooi. Zo verzamelde men de kostbare mest die na verloop van tijd werd verspreid over de essen. Theo Deddens komt hierover vertellen.

12-mei. Busreis

Genemuiden - Giethoorn – Weerribben:

Vertrek 08.00 uur Opstapplaats Buurtcentrum Maarswold
Utrechtselaan 138
21.00 uur terug bij de opstapplaats.

Het is mogelijk in Giethoorn een lunch te gebruiken in een restaurant.(op eigen kosten) Je moet zelf je lunch verzorgen. Op de terugreis wordt in een restaurant een drie gangen diner met schnitzel geserveerd. Dat is bij de reis inbegrepen.

Alleen voor leden van KBO Stadskanaal

Hoe doe je mee:
Maak voor 9 maart € 25,- over op

NL89 RABO 0318 1432 24

t.n.v. penningmeester KBO Stadskanaal
onder vermelding van de naam en de tekst busreis

8-sept. Uit eten met KBO

Bij All In restaurant Wokky Wokky geniet je 2,5 uur lang van onbeperkt soepen, sushi, wok gerechten, diverse soorten vlees, diverse soorten vis, tepanyaki, grill, warm buffet, schepijs, chocolade fontein, mousses, vers fruit en nog veel meer! Inclusief frisdrank, tapbier, huiswijn, koffie en thee. (Gedestilleerd niet inbegrepen)

Alleen voor leden van KBO Stadskanaal

Hoe doe je mee:

Maak voor 28 augustus € 10,- over op

NL89 RABO 0318 1432 24

t.n.v. penningmeester KBO Stadskanaal

onder vermelding van je [naam](#) en de tekst [uit eten](#)

13-okt Valpreventie

Valpreventie is het geheel van maatregelen en interventies om het risico op vallen te verkleinen of te voorkomen, vooral bij ouderen. Valpreventie richt zich op het verminderen van het risico dat iemand plotseling en onvrijwillig op de grond terechtkomt, wat vaak ernstige gevolgen kan hebben voor de gezondheid en zelfredzaamheid van ouderen

Als u ouder wordt, wilt u zelfstandig de dagelijkse dingen kunnen blijven doen. Juist daarom is het belangrijk dat u zich veilig en vertrouwd voelt met uw lichaam. Met de cursus verbetert u uw spierkracht en evenwicht. De kans om te vallen wordt daarmee kleiner. Bovendien leert u nieuwe mensen kennen in uw wijk en verbetert uw algehele conditie, zodat u langer de dagelijkse dingen kunt blijven doen, zoals boodschappen en bezoeken aan familie.

10-nov. Greven Lifestyle coach

Mijn naam is Danisa Greven. Ik ben leefstijlcoach bij PFysiotherapie Mantinghcentrum en de GLI te Stadskanaal. In 2008 ben ik begonnen aan de opleiding Sport en Gezondheid. Deze opleiding is inmiddels veranderd, maar de basis is nog steeds hetzelfde. Coachen, gedragsverandering, bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning.

Tijdens mijn coachsessie besteed ik ook aandacht aan het hele plaatje. Ik probeer mensen te laten inzien, dat door anders te denken (omdenken, een andere gedachte gang) dingen vaak anders kunnen dan voorheen werd gedaan. Uiteraard komen nog veel meer aspecten in de coachsessies van pas.

8-dec. Kerstmiddag met broodmaaltijd

Kerst of adventsviering. De advent is de aanloop naar kerst. Daarom staat deze middag in de sfeer van kerst. Een periode van verwachting en hoop. Wij doen dat met gezellig samenzijn en een feestelijke broodmaaltijd. Deze wordt elk jaar door het team catering verzorgd. Zorg dat u van te voren niet teveel eet

Vaste activiteiten

Fietsen

Fietsen is goed voor zowel lichaam als geest. Het is een uitstekende manier om je fysieke en mentale gezondheid te verbeteren.

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen.

In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door. Let op de nieuwsbrief!

Na afloop van het wandelen en fietsen drinken we een kop koffie. Soms gebruiken we hierbij iets lekkers.

Coördinatie:

Lenie Zuidema

0599 61903

Wandelen

Elke eerste en derde zaterdag van de maand wandelen we.

De **8 km** starten we om 9:00 uur.

Elke eerste zaterdag van de maand vanaf het RK Kerkplein
Poststraat 38

2 januari	6 februari	6 maart	3 april
1 mei	5 juni	4 september	2 oktober
6 november	4 december		

De **4-5 km** starten we om 9:30 uur.

Elke derde zaterdag van de maand vanaf het page centrum.

16 januari	20 februari	20 maart	17 april
15 mei	19 juni	18 september	16 oktober
20 november	18 december		

Coördinatie:

Ruud Kuper	0599 611149	r.kuper@planet.nl
Lydie van de Wiel	0599 618804	lpmbroens@gmail.com

Leesclub

Lezen is een manier om de geest te stimuleren en sociale vaardigheden te verbeteren. Het helpt ons in te leven in de verhalen van anderen, wat ons empathie en inlevingsvermogen vergroot.

Lezen is dus niet alleen leuk, maar ook een belangrijke manier om te ontwikkelen en ons leven te verrijken.

De leesclub Komt 4 maal per jaar bij elkaar. Eerst om elkaar wat te leren kennen en om gezamenlijk een boek te kiezen. We beginnen met de schrijver. Daarna hebben we mooie gesprekken over de boeken.

Tijdens de bijeenkomsten worden data en boeken vastgesteld.

Coördinatie:

Dineke Bruining	06 21200262	dineke.bruining@ziggo.nl
-----------------	-------------	--------------------------

Hobby delen

Vindt u het leuk om over uw hobby te vertellen? En daarmee misschien wel andere senioren te inspireren om die hobby ook op te pakken?

Met deze verhalen hoopt KBO Stadskanaal dat senioren andere senioren gaan inspireren om een (nieuwe) hobby op te pakken. Maar het is natuurlijk ook gewoon leuk om iets te laten zien over je passie.

Coördinatie: Martien de Haan 0599-610865

Verdere informatie

Ons – Magazine voor senioren

11 keer per jaar ontvangt u “ONS” een gratis tijdschrift dat bij uw lidmaatschap is inbegrepen.

Coördinatie: Herman Kappen 0599-619 774

De Nieuwsbrief van KBO Stadskanaal

De Nieuwsbrief wordt bij u bezorgd samen met Ons – Magazine, dat 11 keer per jaar uitkomt. Aanvullende informatie over ons programma en de extra activiteiten worden vermeld in onze Nieuwsbrief.

Houdt dit dus goed in de gaten.

Samensteller/drukker: Martien de Haan 0599-610865

Aandacht voor zieke leden

Het bestuur wil graag oog hebben voor een ziek lid. Maar dan moeten we het wel weten. Een telefoontje, een kaartje, een bezoekje worden gewaardeerd. Geeft u het door, zodat wij u iets van KBO Stadskanaal kunnen laten horen.

Coördinatie: Ada Kuper 0599 611 149

De website van KBO Stadskanaal

Maakt u gebruik van internet, dan kunt u onze website bekijken. Alles wat u in dit boekje leest, staat er op. Maar nog veel meer. Hebt u zelf informatie die u geplaatst wil zien, dan zou dat kunnen. Neem contact op met Martien de Haan 0599-610 865.

Hoe kunt u ons op internet vinden?

Toets bij Google gewoon de twee woorden in: KBO Stadskanaal, dan komt u er waarschijnlijk al wel. Maar u mag ook deze letters en streepjes achter elkaar intoetsen.

www.kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

KBO Provincie Groningen

KBO Provincie Groningen heet nu Senioren Groningen

In onze vrijwillige seniorenorganisatie vormen de lokale afdelingen het hart van onze vereniging. Zij organiseren voor hun leden activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur, educatie en zingeving.

De visie van Senioren Groningen is gericht op het welzijn, de participatie en de gelijkwaardigheid van senioren in de samenleving.

Rabo Clubsupport

Als je lid bent van de Rabobank kan je je stem uitbrengen op KBO Stadskanaal. Als je geen lid bent kan je lid worden en dan je stem uitbrengen.

Hiermee steun je onze vereniging. Ook niet leden van KBO Stadskanaal kunnen hun stem uitbrengen op KBO Stadskanaal. We rekenen op uw steun!

De Vriendenloterij helpt ons!

Vraag vrienden en familie hun lot om te zetten ten gunste van KBO Stadskanaal

Huidige deelnemers in de Vriendenloterij kunnen het goede doel van hun lot omzetten ten gunste van KBO Stadskanaal via de Ledenservice.

Doorloop voor het omzetten de volgende stappen:

1. Bel de Ledenservice op 088 – 020 1020 en houd de benicode van de vereniging 21717 bij de hand.
2. Kies voor optie 5 van het keuzemenu
3. Als u een medewerker van de Vrienden Loterij aan de lijn heeft, geef dan aan dat u het goede doel van uw lot graag wil laten omzetten naar KBO Stadskanaal met **benicode 21717**
4. De medewerker zal het vervolgens voor u regelen
5. Het goede doel van het lot is vanaf het eerstvolgende incassomoment gewijzigd naar KBO Stadskanaal

KBO Stadskanaal aanmerken als goed doel kost geen geld, enkel moeite. We krijgen dan elke kwartaal automatisch een groot deel van je inleg voor het lot op de rekening van onze vereniging gestort.

Je helpt ons er enorm mee.

Vervoer

Woont u in Stadskanaal en bent u minder mobiel en voor uw vervoer afhankelijk van anderen, dan kunt u gebruik maken van Automaatje. Niet alleen voor een bezoekje aan het ziekenhuis of fysiotherapeut, maar ook voor leuke uitjes naar bijvoorbeeld het winkelcentrum of de kapper, of KBO Stadskanaal. U betaalt per kilometer € 0,35 aan de chauffeur en eventuele parkeerkosten. Dit wordt berekend vanaf het huisadres van de chauffeur tot aan uw huis.

Bel 2 dagen van te voren naar Automaatje

Coördinator:	Mark Nienhuis, Tel: 085-0710402
Werkdagen:	Elke werkdag van 09.00 tot 15.00
Mailadres:	automaatje@opstapbus.nl

Contributie per 1 januari 2027

- o Alle leden betalen € 35,- ; echtparen dus € 70,-
- o Ons boekjaar loopt van januari tot en met december.
Bij voorkeur betaalt u na 1 januari en uiterlijk voor 31 maart 2027.
- o Betaal door overschrijving

Rekeningnummer **NL89 RABO 0318 1432 24**
ten name van KBO Stadskanaal te Stadskanaal
onder vermelding van Contributie 2027

U kan ons ook machtigen voor automatische incasso
Vraag onze penningmeester wat de financiële mogelijkheden zijn als het een probleem wordt om te betalen.

Bestuur KBO Stadskanaal

Voorzitter

Dineke Bruining-Twickler

Tel.: 0599 619 795
kbostadskanaal@gmail.com

Penningmeester

Martien de Haan

Tel. : 0599 610 865
kbostadskanaal@gmail.com

Secretaris

Berty Oostendorp-Bastiaans

Tel : 06 33789936
kbostadskanaal@gmail.com

Lid

Ada Kuper-Sanders

Tel : 0599 611 149
kbostadskanaal@gmail.com

Lid

Henk Arends

Tel. : 0599 412 228
kbostadskanaal@gmail.com

Lid

Tilla Weaver

Tel. : 06 25 522 108
kbostadskanaal@gmail.com



Website : kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

Email : kbostadskanaal@gmail.com

Bankrek: NL89 RABO 0318 1432 24