



Nieuwsbrief

Kracht Beweging Ontmoeting

Stadskanaal

Website : kbo-provinciegroningen.nl/stadskanaal

Email : kbostadskanaal@gmail.com

Bankrek: NL89 RABO 0318 1432 24

Jaargang 37 Nummer 9 september 2025

Woensdag 10 september uit eten met KBO Stadskanaal
16:30 – 19:00 uur

All inclusive eat and drink

Bij restaurant Wokky Wokky

Voor leden van KBO Stadskanaal (die zich hebben opgegeven)

Locatie

Markstraat 102
9581 AE Musselkanaal

Coördinatie: Anneke Leegte 0599-620259

In deze uitgave

Uit eten Met KBO Stadskanaal	1
Statuten	1
Leuk idee? Kom er mee!	2
Rabobank clubsupport	2
Winnaar sudoku	2
Voorzitter	2
Activiteiten	3
Jarigen	4
Doven en slechthorenden	4
Schoenen	4

Info KBO Stadskanaal
tel 06 21200262

Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Berty Oostendorp 06 33789936
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259
bestuurslid	Tilla Wever 06 25522108
bestuurslid	Henk Arends 0599 412 228

Leden administratie

Herman Bruining 0599 619795

Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149



Statuten

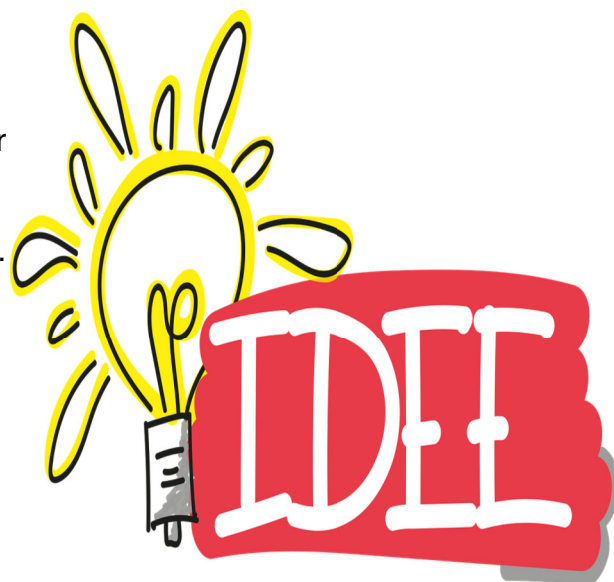
Op 28 augustus 10:30 uur, stellen we de statuten vast en nemen deze daarna op in een notariële akte. Je hebt hiervoor een uitnodiging ontvangen. Als je hierbij wil zijn bel dan even Dineke Bruining 06 21200262.

Leuk idee? Kom er mee!

Een nieuw seizoen... een nieuw geluid!
U kunt bij KBO Stadskanaal aan van alles meedoen, maar misschien mist u nog iets?
Nou, daar kunnen we wat aan doen.
Geef het aan ons door en kom zelf met een leuk idee (tje).
Dat kan heel gemakkelijk via:

kbostadskanaalpuzzel@gmail.com

of via contact op de website. (op de home site
[lid of contact](#))



Rabobank clubsupport



Rabobank

Als lid van jouw Rabobank kun je vanaf **1 tot 23 september stemmen** op jouw favoriete vereniging of stichting. Heb je na het stemmen op KBO Stadskanaal nog stemmen over, stem dan op KBO Oldambt en/of KBO Musselkanaal. Ben je nog geen lid van de Rabobank, vraag dan nu jouw lidmaatschap aan, zodat je straks jouw stem uit kunt brengen.
U kunt onze Seniorenvereniging financieel steunen door op de drie afdelingen te stemmen. Alvast hartelijk dank. (elke stem kan wel € 10,- opbrengen en zowel man als vrouw in een relatie kan lid worden van de Rabobank. Dan kan je dus twee stemmen uitbrengen.)

Bent u lid van de Rabobank?

Als je een bankrekening hebt bij de Rabobank ben je nog geen lid. Je kan alleen stemmen als je lid bent. Je kan lid worden.

Dit kunt u controleren bij de Rabobank : kies na het inloggen op Instellingen, klik dan op Mijn Lidmaatschap en u ziet meteen of u lid bent. Ook kunt u hier direct (gratis) lid worden.

Winnaar sudoku

De oplossing van de sudoku was het telefoonnummer van Henk Arends.
Winnaar van Sudoku 7825 is: Lien Twickler

Voorzitter

Nieuwe voorzitter KBO provincie Groningen

John van Meekeren is bereid deze taak op zich te gaan nemen.
In de vergadering van 15 september zal hij zich voorstellen en kunnen we hem benoemen.
Wij wensen hem veel succes.



Activiteiten

Klaverjassen

Elke vrijdagmiddag van 13:00 tot uiterlijk 16:30 uur klaverjassen in de Spont.

We beginnen in september en kaarten tot en met mei, in de zomermaanden kaarten we niet. We kunnen nog wel nieuwe kaartspelers gebruiken. We kaarten niet direct voor prijzen, punten worden wel bijgehouden en eind mei is er een winnaar. Wij klaverjassen Amsterdams. Kom gerust eens kijken, je mag 2 keer meespelen om te kijken of het wat voor je is.

Coördinatie: Anneke Leegte

0599 620259

Leesclub

De leesclub komt gemiddeld vier maal per jaar bijeen. In voorgaande seizoenen zijn besproken:

De perfecte stilte van Thomas Verbogt.

Selma van Carolyn Visser

Wie het mooist valt van Sara Novic

Wees onzichtbaar van Murat Isik

Tijdens de bijeenkomsten worden data en boeken vastgesteld.

Coördinatie: Dineke Bruining

0599 619795

Wandelen

6 september 8km we starten om 9:00 uur vanaf het RK Kerkplein.

20 september 5km starten we om 9:30 uur bij het Pagecentrum.

Coördinatie: Ruud Kuper

0599 611149

Lydie van de Wiel

0599 618804



Fietsen

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen. In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door.

Coördinatie: Tiny Schomaker

0599 619642

Deel je hobby

Vindt u het leuk om over uw hobby te vertellen? En daarmee misschien wel andere senioren te inspireren om die hobby ook op te pakken? Maak een artikel of foto's over uw hobby en stuur het door naar ons.

Met deze verhalen hoopt KBO Stadskanaal dat senioren andere senioren gaan inspireren om een (nieuwe) hobby op te pakken. Maar het is natuurlijk ook gewoon leuk om iets te laten zien over je passie.

Wat te doen

Mail foto's in klein formaat naar kbostadskanaalpuzzel@gmail.com

Coördinatie: Martien de Haan

0599 610865



Jarigen

Ria Heller-Velner,
Lida Mensen Manning,
en Tiny Wijnands

Doven en slechthorenden

Doofheid betekent veel meer dan 'niet kunnen horen'. Doofheid betekent afgesneden zijn van een heel belangrijke menselijke eigenschap: interactie door gesproken taal. Niet alleen horen is voor doven een probleem, maar ook gehoord worden. Wie vanaf de geboorte niet hoort, heeft moeite met taalverwerving. Leren spreken is moeizaam, maar ook het aanleren van de taal zelf. Taal leer je nu eenmaal voor een groot deel passief, door te luisteren wat anderen zeggen en hoe ze het zeggen. Taalachterstand leidt vaak tot kennisachterstand. Doven moeten veel meer moeite doen dan horende mensen om kennis en informatie op te doen. Mensen die pas doof zijn geworden nadat ze hebben leren spreken, hebben minder problemen om zich verstaanbaar te maken en ook minder problemen met het begrijpen van taal, en dus met het opdoen van kennis en informatie. Herma Arends vertelt er ons van alles over.

8 Oktober om 14:00 uur in buurtcentrum Maarswold

Schoenen

Wij mensen lopen heel wat af in ons leven. De gemiddelde persoon legt te voet zo'n 100.000 kilometers af. Tweeënhalf keer de wereld rond, dat zijn heel wat stappen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat een oudere voet wat extra aandacht nodig heeft. Hoewel niet iedere oudere per definitie een voetproblemen heeft, is het wel degelijk nodig om rekening te houden met het schoeisel dat hij of zij draagt en de manier waarop de voeten worden verzorgd.



Waarom zijn comfortabele schoenen voor ouderen belangrijk?

Comfortabele schoenen voor ouderen zijn belangrijk omdat met de jaren onze huid dunner en gevoeliger wordt. Dit is vooral te merken aan het sneller ontstaan van irritaties en wondjes of blauwe plekken. Door de keuze voor een schoen van soepel materiaal, zal de voet minder snel beschadigd raken en een beschadigde huid sneller genezen.

Wanneer het evenwicht minder wordt, kunnen we kiezen voor schoenen met een stabiele zool waarmee je makkelijker in balans blijft. Een doorlopende zool is hierbij de beste keuze omdat een losse hak regelmatig valpartijen veroorzaakt bij oudere mensen.