

Nieuwsbrief

Website :

www.kboprovgroningen.nl/afdelingen/stadskanaal

Email :

kbostadskanaal@gmail.com

Stadskanaal

Jaargang 35 Nummer 9 November 2023

Leven in de Genal Valle

11 Oktober gaf Willem Vriend een lezing.

Willem Vriend vertelde over het zelfvoorzienend leven in de Genal valle. Over de kerk en de toren met klok en luidspreker. Daar werden de laatste nieuwtjes omgeroepen. Dat Anna € 50,- was verloren en of je dat terug wilde brengen als je dat had gevonden. Welke Anna, er waren heel veel Anna's in het dorp. Hij vertelde over hun tent als huis. Later de bouw van een joert de hulp van zijn schoonvader. Oude timmermans technieken. Hoe ze zelfvoorzienend leefde en in hun levensonderhoud voorzagen. Het bakken van brood behadelen van vruchten uit de natuur en nog veel meer. Een boeiende bijeenkomst waar we met 32 leden aandachtig naar luisterde.



Rabobank clubsupport

Ook dit jaar hebben we meegedaan aan de Rabobank clubsupport. Het wordt elk jaar moeilijker en de opbrengst minder. Deze keer heeft dit € 250,- opgebracht. Toch een mooie aanvulling op de kas. Iedereen die heeft gestemd bedankt voor



Jarig

Dina Blom-Molema,
Nel Hemmen-Baas,
Pim van Teffelen en
Lenie Zuidema-Budde

In deze uitgave

Leven in de Genal Valle	1
Rabobank clubsupport	1
Jarig	1
Museumplusbus	2
Veilig bankieren	2
Unie KBO stopt	3
10 jaar paus Franciscus	4
Wat gaan we doen	4
Daten wat de pot schaft	5
Adventsviering	5
Slechthorendheid	6
Waar zijn de leden met een hobby	6

Info KBO Stadskanaal tel 06 21200262

Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Herman Bruining 0599 650 795
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259

Leden administratie Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149

De museumplusbus

Met de Museum Plus Bus naar het Drents Museum in Assen.

De Museum Plus Bus wordt door de Vriendenloterij gesponsord en rijdt voor groepen ouderen die zelfstandig geen museum meer kunnen bezoeken. Kosteloos bieden zij een geheel verzorgde museale dag uit aan naar een van de deelnemende musea.

Op donderdag 5 oktober zijn we met een groep leden van de KBO met de Museum Plus Bus naar Assen geweest. Goed op tijd vertrok de bus vanaf het kerkplein voor een leuk ritje naar Assen. In Assen stond onze gastvrouw ons al op te wachten.

We begonnen met een lekker kopje koffie met een cakeje of donut. We werden in 2 groepen (groen en rood) verdeeld en elke groep kreeg een rondleider. De groep waarin ik zat kreeg een dame toegewezen.

Voordat we aan de rondleiding begonnen kreeg ieder persoon een koptelefoon met enige uitleg over hoe deze heel eenvoudig was te bedienen. De dame die ons rondleidde vertelde haar verhaal prettig, duidelijk en rustig en was heel goed te volgen via deze koptelefoon. Ik vond het een fantastisch systeem. We hebben prachtige schilderijen gezien. We konden in een "trein" (een rij stoelen zoals in een trein) gaan zitten en zogenaamd naar buiten kijken, waar achter op een grote wand een film werd geprojecteerd met werken van Vincent, die als in een trein aan je voorbij trokken, dit om op ons in te laten werken hoe het voor Vincent geweest moet zijn toen hij naar Drenthe reisde. Ik vond het fantastisch.

Na de rondleiding hadden we de lunch in het restaurant met lekkere broodjes en zelfs een klein hapje vegan snert in een glaasje, zonder dikke worst (hoorde ik zeggen) maar wel heel smaakvol. Alles was prima verzorgd. Na de lunch werd speciaal voor onze groep het poppenhuis in een ander deel van het museum voor de liefhebbers geopend en wie er zin in had kon er een kijkje gaan nemen. Een deel van het museum staat in de steigers omdat er wordt verbouwd. Het Drents museum is een ruim en licht museum en prettig om er te zijn, het is een echte aanrader. De bus stond op tijd klaar bij het museum waardoor we op tijd weer terug waren bij de kerk. Het was een prachtige beleving en we hadden met elkaar een gezellige dag.



Veilig bankieren

Veilig bankieren is een zaak van ons allemaal. Veiligbankieren.nl is het gezamenlijke voorlichtingsplatform van banken over fraude en veiligheid.

Vormen van fraude

Op allerlei manieren zitten fraudeurs achter uw gegevens aan. Blijf scherp en lees meer over de verschillende vormen van fraude.

Uniforme veiligheidsregels

Elektronisch bankieren en elektronisch betalen moeten veilig zijn. De bank heeft hierin een belangrijke taak, maar u ook.

Unie KBO stopt

Brief van de voorzitter KBO provincie Groningen

Unie KBO stopt per 1 januari 2024

Beste KBO leden in provincie Groningen

Op 1 januari a.s. stopt onze landelijke Unie KBO. Dat betekent dat de provinciale bonden en afdelingen verder moeten gaan zonder de ondersteuning en diensten van onze landelijke koepel. Onze bond, KBO Provincie Groningen, overlegt op dit moment met de afdelingsbesturen hoe we, in goede samenwerking, vorm en inhoud kunnen geven aan de toekomst van de KBO in onze provincie.

Zoals bij velen van jullie bekend, heeft onze landelijke KBO jarenlang overleg gevoerd met PCOB om te komen tot één landelijke organisatie. Dat is niet gelukt. Het heeft ertoe geleid dat per 31 december 2022 vier grote bonden, Overijssel, Gelderland, Limburg en Noord-Holland uit de Unie zijn gestapt. Met de 7 overgebleven bonden is na 1 januari het overleg weer opgepakt, in de hoop dat met deze bonden wel tot overeenstemming met PCOB gekomen zou kunnen worden. Ook die poging is gestrand. KBO Zeeland heeft aangegeven met KBO Noord-Brabant een toekomst op te willen bouwen en KBO Drenthe houdt per 31-12-2023 op te bestaan. En zover onze kennis van dit moment reikt, geldt dat ook voor KBO Utrecht.

Voor de overblijvende bonden, zijnde Zuid-Holland, Flevoland, Friesland en Groningen is er onvoldoende draagvlak om nog tot een fusie met PCOB te kunnen komen.

Om haar overlevingskansen te vergroten, is PCOB in overleg gegaan met ANBO om samen een nieuwe organisatie te gaan vormen.

De samenwerking met de PCOB en onze KBO in de provincie Groningen loopt uitstekend. Beide regionale organisaties blijven ook in de toekomst intensief samenwerken.



Dat betekent dat we als KBO Provincie Groningen samen naar onze toekomst kijken. We ontwikkelen plannen voor 2024 en zullen daar met uw afdelingsbestuur in november op terugkomen.

In het ledenblad van november komt er vanuit de landelijke KBO meer aandacht over de ontstane ontwikkelingen.

Wij als KBO-provincie Groningen houden u uiteraard ook op de hoogte.

Namens het bestuur KBO
Provincie Groningen,

Pim van Teffelen
Voorzitter

10 jaar paus Franciscus

10 jaar paus Franciscus: zo probeert hij de kerk te veranderen

Hij dacht dat hij na een paar jaar wel weer weg zou zijn, maar vandaag zit paus Franciscus alweer 10 jaar in zijn ambt. De Argentijn was de hoop van katholieken die het anders willen. Heeft hij die belofte ingelost?

"Vanaf het begin af aan staat hij voor iets nieuws", zegt Hendro Munsterman, Vaticaancorrespondent van het Nederlands Dagblad. "Franciscus is de eerste paus sinds de allereerste eeuwen van het christendom die niet uit Europa komt, de eerste jezuïet en de eerste die de naam Franciscus draagt."

En de persoon van het jaar is... Paus Franciscus

De Vlaamse journalist Emmanuel van Lierde schreef een boek over paus Franciscus en noemt hem een conservatieve revolutionair. "De beeldvorming van deze paus is dat hij goed is, tegenover twee slechte, conservatieve voorgangers. Dat hij heel progressief en vooruitstrevend is. Ik wilde dat beeld een beetje bijstellen. Want er is altijd wel continuïteit, de paus is er ook om tradities te behouden."



Diversiteit

Maar, als hij de balans opmaakt, dan ziet ook Van Lierde paus Franciscus als vooruitstrevend. De katholieke kerk kwam uit een periode van (financiële) schandalen, Franciscus kreeg de opdracht om de boel te vernieuwen. Maar lukt dat ook?

Een van de meest concrete veranderingen in de periode dat Franciscus paus is, is dat het aantal vrouwen dat in het Vaticaan werkt, is gestegen. In 2013 was dat 19,2 procent, nu is het bijna een kwart. En ze zitten ook steeds vaker op leidinggevende functies. Ook qua afkomst is er meer diversiteit. Franciscus benoemde kardinalen uit 23 landen die nog nooit eerder vertegenwoordigd waren in het College van Kardinalen.

Maar functies als priester, bisschop, kardinaal en paus, die zijn nog altijd niet toegestaan als vrouw. En ook deze paus zegt: dat gaat er niet van komen. "In zijn toespraken zit de vrouw toch nog vaak in de rol van moeder en grootmoeder", zegt Van Lierde. Ook geldt nog altijd het verplichte celibaat en is ook deze paus fel tegen abortus en euthanasie.

Geen taboes meer

Wat gaan we doen

Fietsen

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen. In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door.

Coördinatie: Tiny Schomaker 0599 619642

Wandelen

4 november 8km we starten dan om 9:00 uur vanaf het RK Kerkplein.

18 november 5km dan starten we om 9:30 uur vanaf het Pagecentrum.

Coördinatie: Ruud Kuper 0599 611149

Lydie van de Wiel 0599 618804

Daten wat de pot schaft

8 November om 14:00 uur

Zet jij de bloemetjes nog buiten?

Anneke Schep vertelt 8 november interactief op **humoristische** wijze over het leven van pensionado's en specifiek over haar eigen belevenissen als oudere. Weg met die geraniums, carpe diem!

Vrolijke verhalen, informatie en grappige columns over de ouderdomsverschijnselen en de dilemma's van het pensionadobestaan zorgen voor een onvergetelijke middag/avond. De informatie wordt afgewisseld met veel gezellige activiteiten, op maat gemaakt, voor iedere oudere.

- Kipfiletjes en ouderdomsvlekken.
- Met plezier het prothesetijdperk in.
- Een vrolijke bloemetjesquiz
- Rimpelmassage voor iedereen.....

Na de pauze vertelt zij over de voor velen onbekende wereld van het daten.

Daten wat de pot schaft

Datingsites, profielen, partnerwensen, foto's, chatten, afspraakjes en natuurlijk de teleurstellingen.....het hoort er allemaal bij.

Anneke duikt in de wereld van het *daten* en maakte er een humoristische voorstelling over.

Een programma met informatie en grappige anekdotes, komende uit haar boek "Dikke pech...wat er ook gebeurt, altijd blijven lachen".

Met verbaasde blikken...van ooh en aaah, bestaat dat allemaal, gaat het echt zo?

Adventsviering

13 December adventsviering met broodmaaltijd.

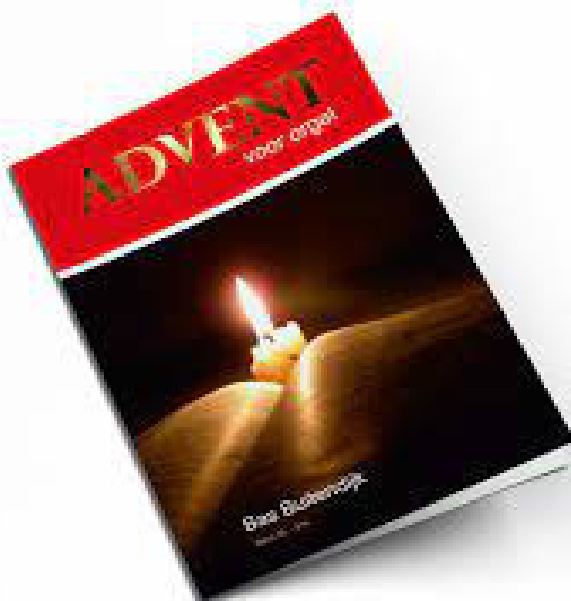
Slechthorendheid

Slechthorendheid is (in tegenstelling tot doofheid) vaak een 'genegeerde' beperking. Dit geldt in het bijzonder wanneer dit voorkomt bij oudere mensen.

Men lijkt ervanuit te gaan dat het bij de ouderdom hoort. En alhoewel dat in zekere zin niet onwaar is, kan aandacht ervoor een factor van belang zijn bij het behoud van psychisch welzijn en mentale gezondheid.

Wat is het?

Slechthorendheid betekent dat mensen een betekenisvol gehoorverlies hebben in de frequenties die belangrijk zijn bij de waarneming en communicatie. Doofheid betekent dat mensen niet of nauwelijks in staat zijn om te horen. Doofheid kan vele oorzaken hebben, slechthorendheid zo mogelijk nog meer. Bij ouderen is er meestal sprake van progressieve achteruitgang in de loop der jaren. Juist de 'gewone' slijtage van het gehoor in de ouderdom betreft voornamelijk de hogere frequentie gebieden



(toonaarden) die belangrijk zijn voor het verstaan van spraak. Bij vele mensen verloopt deze slijtage harder dan gemiddeld en dan heet dat presbycusis. Deze term verwijst dus niet naar een ziekte, maar naar een onbehandelbare slijtage, die echter meer is dan bij de 'gemiddelde' oudere. Presbycusis is dus te begrijpen als een ouderdoms slechthorendheid die mensen treft wanneer ze nog niet zo oud zijn als hun gehoor suggereert.

Hoe ouder mensen worden, hoe meer ze last krijgen van verminderd gehoor. Uiteindelijk kan dit leiden tot doofheid. Normale slijtage kan dus leiden tot doofheid op (hoog)bejaarde leeftijd, maar presbycusis maakt die kans veel groter. Gehoorverlies of -beschadiging kan echter ook al veel eerder in het leven ontstaan door bijvoorbeeld lawaai-beschadiging (meestal t.g.v. beroep), doorgemaakte oorziekte (ontstekingen, otosclerose, ziekte van Meniere etc.), ongevallen (beschadiging van het binnenoor), hobby's (bv barotrauma bij duiken, lawaai bij gebruik van machines door doe-het-zelf-ers etc.). De normale slijtage ten gevolge van ouder worden plus de beschadigingen die iemand in zijn leven heeft opgelopen, zorgen voor een belangrijke auditieve beperking of doofheid. De slechthorendheid of doofheid op hoge leeftijd kan dus een oorzaak hebben



in de jonge jaren. Er is dan natuurlijk niets meer aan te doen en de bewustwording op jonge leeftijd van dit mechanisme is dan ook van groot preventief belang.

Ook kan plotselinge doofheid ontstaan, waarbij de oudere van het ene op het andere moment niet meer kan horen. Heel soms heeft dit een psychische oorzaak, maar meestal is de oorzaak onbekend en is de plotsdoofheid min of meer permanent. Bij plotsdoofheid moet altijd binnen 24 uur een KNO arts worden bezocht ten behoeve van de kans op herstel door medisch ingrijpen.

Doofheid is dus meestal het gevolg van een

opeenstapeling van verschillende redenen van gehoorverlies, versterkt door slijtage ten gevolge van veroudering. De onderliggende reden van de doofheid kan erfelijk zijn.

Een geheel ander aspect van slechthorendheid, vooral van spraakverstaanproblemen, kan samenhangen met de mentale of cognitieve conditie van de oudere. Het kan dus voorkomen dat iemand klaagt over verminderd spraakverstaan, terwijl een gehoortest uitwijst dat het gehoor normaal is voor de leeftijd. In die gevallen is veelal sprake van een concentratieprobleem ten gevolge van belastbaarheidsvermindering bij psychische of neurologische aandoeningen, (bepaald) medicatiegebruik of verminderde lichamelijke conditie.

Waar zijn de leden met een hobby?

Dit jaar hebben leden hun hobby laten zien. Zijn er nog leden met een Hobby?

Vindt u het leuk om over uw hobby te vertellen? En daarmee misschien wel andere senioren te inspireren om die hobby ook op te pakken? Maak een artikel/foto's over uw hobby en stuur het door naar ons, of neem contact op dan kom ik een praatje en foto's maken.

Met deze verhalen hoopt KBO Stadskanaal dat senioren andere senioren gaan inspireren om een (nieuwe) hobby op te pakken. Maar het is natuurlijk ook gewoon leuk om iets te laten zien over je passie.

Wat te doen

Je kan een schriftelijke reactie achterlaten, en/of stuur foto's in klein formaat naar **kbostadskanaalpuzzel@gmail.com**.

Coördinatie deel je hobby Martien de Haan 0599 610865