



Nieuwsbrief

Website :

www.kboprovgroningen.nl/afdelingen/stadskanaal

Email :

kbostadskanaal@gmail.com

Stadskanaal

Jaargang 35 Nummer 10 december/januari 2023

Jarig

Mevr. Brenninkmeijer-Ebberink, Cisca Funk-Zoelman, Herman Kappen, Anneke Leegte-Baars, Corry Noordermeer-Borger, Bertus Scholte Aalbes, Gre Swart-Vroom, Herman Bruining, Henk Grakist, Lily van der Haven-Wahr, Liny Kappen-Kone, Tiny Mijnart, Lineke Twickler-Borghuis en Sophie Woortman Schoonbeek



Daten wat de pot schaft

Hoe is het om gepensioneerd te zijn? Met die vraag startte Anneke Schep de woensdagmiddag met haar verhaal. Allerlei verhaaltje en gezegdes over ouder worden en je pensioen. Op de tafels lagen tassen met inhoud. Op de tas een toepasselijke spreuk of gezegde. Een van de spelletjes in de tas ging over invullen van ontbrekende letters in woorden. Alles ging over ouder worden. Met 30 leden waren we bezig met het oplossen van allerlei raadsels. Na de pauze zou Daten wat de pot schaft aan de beurt komen. Dat deel heb ik gemist omdat ik druk ben met de verbouwing van ons appartement. We gaan verhuizen naar de Aziëlaan en we worden bovenburen van Lien Twickler. Een gevarieerde middag.

Martien de Haan

In deze uitgave

Jarig	1
Daten wat de pot schaft	1
Een wonderlijke witte kerst	2
Wat gaan we doen	2/3
Een engel	3
Wachlijsten zorg	4
Zorg dichterbij	4/5
Klaverjassen	5
Hoe was 2023	5
Wens	5
Zalig kerstfeest	5
Hoe wordt 2024	6
Unie KBO stopt	6
Beste leden van de KBO	6

Info KBO Stadskanaal
tel 06 21200262

Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Herman Bruining 0599 650 795
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259

Leden administratie Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149

Een wonderlijke witte Kerst

De wind zwiept de takken wild heen en weer. De regen vult de plassen overvol. Iris trekt haar neus op. 'Bah, het lijkt wel herfst en de juf zei dat de winter vandaag begint.' 'Als het winter is, dan moet er toch sneeuw vallen in plaats van regen, mama?' vraagt Max. Ik glimlach. 'Dat hebben we helaas niet voor het zeggen.' 'Misschien gaat het met Kerst wel sneeuwen!' 'Daarvoor moet het vriezen en daar ziet het voorlopig niet naar uit.' 'Maar toch,' zegt Iris, 'je weet het maar nooit.' 'Nee,' herhaal ik, tegen beter weten in, 'je weet het maar nooit.'

De volgende morgen trekken Iris en Max verwachtingsvol de rolgordijnen op. Zou het? Als ik hun teleurgestelde gezichtjes zie, kan ik mezelf wel voor mijn hoofd slaan, omdat ik hun hoop aangewakkerd heb. Natuurlijk is er geen sneeuw gevallen. De regen striemt nog steeds tegen de ramen.

'Luister eens. Een witte Kerst, dat gaat niet gebeuren dit jaar. Maar weet je wat? Vanmiddag uit school gaan we koekjes bakken. Echte kerstkoekjes.'

Dat vooruitzicht maakt gelukkig veel goed.

Op de vroege morgen van de allerlaatste dag voor de kerstvakantie, dwarrelen er grote, witte vlokken in het licht van de buitenlamp. Ik haast me naar buiten om het fenomeen beter te kunnen zien. Uit het felverlichte, wijdgeopende venster op de bovenste verdieping, klinkt gegiechel. De bui stopt abrupt en het raam wordt met een klap gesloten.

Het wit, dat een gedeelte van het gras bedekt, herken ik als toiletpapier, versnipperd in duizenden stukjes.

Iris en Max komen ook naar buiten, nog steeds een beetje giebelend.

Ik besluit hun spelletje mee te spelen. 'Hebben jullie gezien dat het gesneeuwd heeft?'

'Sneeuw? Nee joh. Dat is papier!' roept Max. 'We moeten lege wc-rollen meenemen naar school om engelen te maken, maar die konden we nergens vinden.'

'Aha! Dus toen hebben jullie velletjes van een volle rol in stukjes gescheurd?'

Schuldbewust toveren ze allebei vier lege rollen achter hun rug tevoorschijn.

Daar gaat mijn voorraad ... Ondanks dat, schiet ik in de lach. 'Jullie hebben in ieder geval wel gezorgd voor een wonderlijke witte Kerst.'

Iris raapt een handvol wit uit het gras en laat het sneeuwen boven onze hoofden. 'Zie je wel dat het kan. Ik zei het toch: je weet het maar nooit!'

Maar Max schudt zijn hoofd en fluistert: 'Het komt door de engelen.'



Wat gaan we doen

Fietsen

Elke dinsdag gaan we om 13:30 uur fietsen. In de wintermaanden en bij slecht weer gaat het fietsen niet door.

Coördinatie: Tiny Schomaker 0599 619642

Wandelen

2 december en 6 januari 8km we starten van om 9:00 uur vanaf het RK Kerkplein.

16 december en 20 januari 5km dan starten we om 9:30 uur vanaf het Pagecentrum.

Coördinatie: Ruud Kuper 0599 611149

Lydie van de Wiel 0599 618804

Adventsviering

13 December 14:00 uur adventsviering.

De advent is de aanloop naar kerst. We bereiden ons voor op de komst van Jezus. Met de kaarsen in de adventskrans geven we aan dat we steeds nader tot het licht komen. Een teken van verwachting en hoop. Deze Advent wordt door de nieuwe pastor van onze parochie Diaken Kordelaar gedaan. Wij doen dat met gezellig samenzijn en een feestelijke broodmaaltijd.

Werk bij de Masai

10 Januari 14:00 uur verteld Ger Brakel over zijn ervaringen. Hij was al eerder te gast en verteld nu over de gezondheidszorg van de Masai.

Een Engel

Met een karrevracht vol boodschappen kom ik thuis. Ik heb alvast wat extra's voor de Kerst ingeslagen en voor een verjaardag, je weet wel hoe dat gaat. Net voor mijn neus parkeert een dame haar auto op 'mijn' plekje voor mijn voordeur. Dat wordt dus een paar extra passen lopen met vier loodzware tassen, denk ik balend, bijna in tranen zelfs... Want eerlijk gezegd ben ik behoorlijk moe. Het gaat nog niet echt goed met de nieuwe koker van mijn prothese. Het contact is er niet en dat maakt dat het voelt alsof ik tien kilo extra moet meeslepen. Nee, we zijn nog geen maatjes, mijn prothese en ik en dat stemt me lichtelijk wanhopig.

De dame, die haar auto op 'mijn' plekje parkeerde, moet klaarblijkelijk bij mij zijn. Ze loopt tenminste ons tuintje in en kijkt op het naambordje naast de deur. Dan belt ze aan. Ik volg het nieuwsgierig vanaf de parkeerplek naast haar auto. De deur wordt opengedaan door oudste. Ik hoor hem zeggen

dat ik er net aankom en opgelucht kijkt hij mijn kant op. Ik laat de boodschappen de boodschappen. Mijn zoon ontfermt zich er gelukkig over en sjouwt alle tassen naar binnen. Da's in ieder geval een zorg minder en zo kan ik me op mijn bezoek concentreren. Dan weet ik ineens wie de dame is. Ik heb haar een paar weken geleden ontmoet in de Makro. Ik liep daar een beetje met mijn ziel onder mijn arm, de tijd te doden. Spontaan ontstond er gesprekje tussen haar en mij, twee totaal onbekenden. Ik klets ook altijd veel te makkelijk met iedereen, dacht ik eerst nog. Sommige mensen zijn daar helemaal niet van gediend, maar ik leer het nu eenmaal nooit... Maar deze dame bleek dus eenzelfde soort typje. Zo kwam het dat we daar tussen het winkelend publiek stonden te keuvelen alsof we elkaar al jaren kenden. We

bleken heel veel gemeen te hebben. Snel wisselden we nog adres en woonplaats uit, zonder het op te schrijven.

De dame beschikt kennelijk over het geheugen van een olifant, alhoewel ze beslist vijftien jaar ouder is dan ik ben. En zo komt het dat ze nu voor mijn deur staat. Ze was toch in de buurt en daarom komt ze me zomaar even opzoeken. Even later zitten we aan een kopje koffie en voel ik de vermoeidheid uit mijn lichaam stromen. Ik maal niet meer om de boodschappen, die staan daar best in de koude schuur. Weer praten we over van alles en nog wat. Na hooguit een half uurtje staat ze weer op.

'Denk aan jezelf,' zegt ze, terwijl ze me nog eens goed aankijkt.

'Ja, het gaat niet zo heel lekker,' geef ik eerlijk toe.

Dan is daar haar hand en spreekt ze een kort gebed. De tranen springen me in de ogen. Zomaar een wildvreemde vrouw, die net op dit moment hier bij me is, me weer nieuwe moed geeft, hoop...

Als ze weer weg is, valt mijn oog op het kaartje dat ze op de tafel heeft achtergelaten. 'Evangelist' staat er onder haar naam. Maar stiekem denk ik dat het 'Engel' moet zijn...



Wachttijsten zorg

Wie een verwijzing krijgt voor een onderzoek of behandeling, heeft te maken met wachttijden. Die kunnen heel erg variëren. Zo moet u bij het ene ziekenhuis veertien dagen wachten op een borstsonderzoek. Terwijl u bij andere ziekenhuizen de volgende dag terechtkunt. De zorgaanbieder in de buurt is natuurlijk niet altijd de snelste optie. Dus geen zin om maanden te wachten op bijvoorbeeld een heupprothese of staaroperatie? Zoek via Zorgkaart Nederland op waar u snel geholpen wordt. Controleer wel of uw zorgverzekering de zorg ook vergoedt bij de snellere optie.

Zorgkaart Nederland: wachttijden opzoeken

Bekijk zo de wachttijden voor een behandeling:

- Surf naar Zorgkaartnederland.nl/wachttijden.
- Typ onder 'Zoek op polikliniek, diagnostiek of behandeling' de gewenste behandeling.
- Bijvoorbeeld: staaroperatie.
- Klik op het vergrootglas of op een suggestie.
- Er verschijnt een overzicht van de wachttijden. Bovenaan staat de aanbieder met de kortste wachttijd. Liever de aanbieders in de buurt bekijken? Sorteert dan op afstand. Vul bij 'Zoek op afstand' uw postcode in en klik op het vergrootglas.



Meer over dit onderwerp

- Medisch dossier en gezondheidsgegevens bekijken in PGO
- Medische zaken regelen via MijnGezondheid.net
- Digitale verwijzing via ZorgDomein

Computerhulp nodig?

Hebt u een vraag naar aanleiding van dit artikel? SeniorWeb-leden kunnen hun vraag stellen aan de vrijwilligers van PCHulp. Nog geen lid, maar wel hulp nodig? Ontdek dan de voordelen van het SeniorWeb-lidmaatschap. PCHulp aanvragen [Bekijk het lidmaatschap](#)

Iedere week is een gratis inloopspreekuur in de bibliotheek van Stadskanaal op donderdag van 10.00-12.00 uur. Ook kunt u onder begeleiding de online cursussen van Seniorweb volgen. Tevens is er op donderdagochtend computercursus Klik & Tik. Hiervoor kunt u zich aanmelden in de bibliotheek.

Zorg dichterbij

Uw zorg en gezondheid kunt u steeds meer met uw computer, tablet of smartphone controleren en regelen. Dat noemen we digitale zorg. Digitale zorg is handig, omdat het u minder tijd kost en u uw gegevens altijd bij de hand heeft.

Met het lesprogramma DigiVitaler maakt u kennis met digitale zorg en leert u er mee werken. Het lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Elke les behandelt een vorm van digitale zorg. Er zijn bijvoorbeeld lessen over Thuisarts.nl, Apotheek.nl, gezondheidsapps, het patiëntenportaal van de huisarts en over het videoconsult.

Wilt u meer leren over digitale zorg?

Neem contact op met de bibliotheek bij u in de buurt en vraag naar de lessen die de bibliotheek organiseert over digitale zorg. Wilt u alvast de mogelijkheden van digitale zorg ontdekken? Bekijk dan de video over het lesprogramma.

Je leert:

- Leren omgaan met het patiëntportaal van huisarts en ziekenhuis
- Videobellen met de dokter
- Thuisarts.nl
- Apotheek.nl
- Gezondheidsapps



Klaverjassen

Elke vrijdagmiddag van 13:00 tot uiterlijk 16:30 uur klaverjassen in de Spont.

We beginnen in september en kaarten tot en met mei, in de zomermaanden kaarten we niet. We kunnen nog wel nieuwe kaartspelers gebruiken. We kaarten niet direct voor prijzen, punten worden wel bijgehouden en eind mei is er een winnaar. Wij klaverjassen Amsterdams. Kom gerust eens kijken, je mag 2 keer meespelen om te kijken of het wat voor je is.

Coördinatie: Anneke Leegte 0599 620259

Hoe was 2023

We hebben een nieuw onderkomen gevonden in buurtcentrum Maarswold. Een prettig onderkomen met vriendelijke bediening. Tot overmaat van ramp een brand in onze vakantie. Toch konden we doorgaan.

In februari hadden we onze jaarvergadering. In maart gingen we fietsen met een driewieler. We kwamen samen in de kerk en fietsten op het kerkplein. April, een bezoek aan Smoky. Een mooie natuurfilm en een lekker kopje koffie of ander drinken. In mei zijn we naar de bibliotheek geweest. In de vakantieperiode hebben we elke maand koffie gedronken bij Lekker Anderz. In deze periode de brand van buurtcentrum Maarswold. Na de vakantie hebben ons 35 jarig jubileum gevierd. In oktober samen weg met de museum plus bus. In deze maand ook het Leven in de Genvalei. November was de maand van eten wat de pot schaft. De laatste woensdagmiddag bijeenkomst in 2023 wordt de adventsviering.



zalig kerstfeest

We wensen jullie een kerst vol vrede en een jaar zonder verdriet of tegenslag. Mogen de dagen, weken, maanden gevuld zijn met liefde en een lach

Hoe wordt 2024

Dit wordt weer een jaar met een gevuld programma.
Tot en met de vakantie hebben we ons programma al gevuld.

10-01-2024 Werk bij de Masai

14-02-2024 Jaarvergadering 2023 met buffet

13-03-2024 Muziekquiz

10-04-2024 Veilig bankzaken doen

15-05-2024 Jaarafsluiting

12 juni, 10 juli en 14 augustus om 11 uur koffie drinken bij Lekker Anderz.

Het programma kan nog wijzigen.

Unie KBO stopt

Een aantal afspraken moeten nog gemaakt worden en dingen geregeld.

Constanten zijn:

- De provinciale organisatie blijft in de huidige structuur bestaan; de provinciale KBO is de vereniging waarbij de afdelingen de leden zijn.
- De afdelingen organiseren activiteiten voor de leden, heffen de contributie en regelen eventueel plaatselijke sponsoring voor hun activiteiten.
- De belasting invullers blijven actief en worden gefinancierd via Zavie; dit moet jaarlijks opnieuw worden aangevraagd.
- Het contract met Zilveren Kruis (ledenvoordeel) wordt voortgezet voor de leden van de provinciale KBO (ingang 1/1/2024).



Beste leden van de KBO,

Het jaar is voorbij gevlogen. Inmiddels zijn we weer helemaal op onze nieuwe plek in Maarswold. Het bestuur heeft deze zomer wel in de rats gezeten toen onze ruimte, waar we de middagen houden, door brand werd verwoest. Als we in de wereld om ons heen kijken, dan word je daar wel wat somber van. Mensen slaan steeds vaker het journaal over. Daarom is het zo mooi, dat de leden die de middagen bezoeken zoveel gezelligheid met elkaar hebben en plezier. Helaas hebben wij ook afscheid moeten nemen van een aantal leden dit jaar door overlijden en opnames in een verzorgingshuis. Als we elkaar blijven vasthouden en naar elkaar omzien dan kunnen wij veel voor elkaar betekenen. Als wij in vrede en harmonie met elkaar omgaan en elkaar nemen zoals we zijn, dan zijn wij zelf gelukkige mensen. Ik wens u allen fijne kerstdagen en een gelukkig en gezond nieuwjaar.

Namens het bestuur, Dineke Bruining

Als wij allemaal aardig doen tegen één ander dan gaat de wereld er heel anders uitzien!