



# Nieuwsbrief

**Website :**

[www.kboprovgroningen.nl/afdelingen/stadskanaal](http://www.kboprovgroningen.nl/afdelingen/stadskanaal)

**Email :**

[kbostadskanaal@gmail.com](mailto:kbostadskanaal@gmail.com)

## Stadskanaal

Jaargang 34 Nummer 10 December 2022



### Waar zijn de openbare toiletten.

De toiletten in Stadskanaal zijn niet of moeilijk te vinden. Dat vinden leden van KBO Stadskanaal.

Het is erg gênant als je een toilet zoekt en met een natte broek thuiskomt omdat je het toilet niet kon vinden. Je moet goed



kunnen zoeken om iets te vinden. De toiletten die we na veel speurwerk hebben kunnen vinden zijn moeilijk en/of op beperkte tijden bereikbaar. KBO Stadskanaal heeft hiervoor aandacht gevraagd bij het college van B & W gemeente Stadskanaal. In Ter Apel heeft men de zichtbaarheid

opgelost door een aanduiding op trottoir tegels.

### Nieuwe locatie

Gastvrouw en gastheer Gerbrig en Harm van de locatie de Eendracht stoppen ermee.

Daarom hebben we gezocht naar een nieuwe locatie.

Voorlopig is dat **Buurtcentrum Maarswold** Utrechtselaan 138 Stadskanaal.

Op de Europalaan vanuit het centrum tussen 2e en laatste flat. Rijd de Frankrijklaan in 1e straat links.

### In deze uitgave

Waar zijn de openbare toiletten	1
Nieuwe locatie	1
Kerstmis	2
Kerstgedicht	3
Kerstwens	3
Handige tip in de keuken	3
Hiep hiep hoera	4
God zet de wereld op zijn kop	4/5
Mindfulness en haptonomie	6
Vervoer	6
Wat gaan we doen	6
Nieuwjaarswens	6

### Info KBO Stadskanaal tel 06 21200262

#### Bestuur

Voorzitter	Dineke Bruining 0599 619 795
Secretaris	Herman Bruining 0599 650 795
Penningmeester	Martien de Haan 0599 610 865
bestuurslid	Herman Kappen 0599 619 774
bestuurslid	Ada Kuper 0599 611 149
bestuurslid	Anneke Leegte 0599 620 259

#### Leden administratie Bezorging magazine

Herman Kappen 0599 619 774

#### Attentie zieken

Ada Kuper 0599 611 149

## Kerstmis

Op kerstavond met het hele gezin om middernacht naar de nachtmis en daarna thuis nog iets lekker warm eten. De dag erna nog een keertje naar de kerk, naar een kinderdienst bijvoorbeeld. De geboorte van Jezus werd gevierd in intieme familiekring. Samen liedjes zingen en op bezoek bij opa en oma. Cadeautjes met Kerst? Dat was meestal toch meer iets voor de Sint. Wat is er voor opa's en oma's veranderd?

## Even terug in de geschiedenis

Het kerstfeest kent verschillende oorsprongen. Bijvoorbeeld bij de Kelten en de Germanen die rond 25 december de winterwende vierden met veel licht zoals lampen, kaarsen en vuur. Het was een feest als dank voor wat geweest was en hoop voor wat nog komen moest. Tot 6 januari werd er flink gegeten en gedronken. De Romeinen vierden het "lichtfeest". Hiermee werd de god Mithras herdacht die op 25 december geboren was. Deze god bracht volgens hen het licht. De kerk greep deze populaire feesten aan om er een christelijk feest van te maken, het kerstfeest.

## Hoe vierden we kerstfeest in Nederland vroeger?



Niet meer weg te denken en een echte sfeermaker is de kerstboom. Ook vroeger al. Maar werd de boom toen ook al minstens 2 weken voor Kerst opgezet? Nee, dat niet. In de tijd van opa's en oma's was dat meestal pas vlak voor Kerst. En heel lang geleden waren het alleen protestanten die een spar, oftewel een kerstboom, opzetten. Soms zelfs met echte kaarsjes! De katholieken begonnen ooit met alleen een kerststalletje. Het was vooral een feest van intimiteit met het gezin en de herdenking van de geboorte van Jezus. De kinderen mochten kerstavond langer opblijven en in hun mooiste kleding

mee naar de nachtmis om 12 uur 's nachts. Thuis werd voor het slapen gaan nog wat soep, worst of een pasteitje gegeten. De jongste kinderen begonnen daarom vaak al doodmoe aan de eerste kerstdag! De dagen erna ging het gezin op de koffie bij opa en oma.

## En hoe is het nu?

Kerst begint al veel eerder. Al snel nadat Sinterklaas weer vertrokken is, wordt de kerstboom opgetuigd. De kerststal is niet altijd een onderdeel van de traditie meer bij jongere gezinnen, maar bij grootouders is het knusse stalletje nog wel aanwezig. De nachtmis heeft plaatsgemaakt voor de kinderdienst eerder op de avond of in de ochtend. Het hapje na de nachtmis is geworden tot een kerstdiner. Uit ons onderzoek onder grootouders uit november 2017 bleek dat Kerst voor opa's en oma's vooral om gezelligheid draait. Het is zeker ook een feest geworden waar vooral opa's en oma's cadeaus aan de kleinkinderen geven.

**Maar het allerbelangrijkste, zo bleek uit het onderzoek, is met de familie bij elkaar zijn en aandacht voor elkaar hebben. Daar is dus niets aan veranderd.**

## Kerstgedicht

Kerstfeest is denken  
aan vrede en licht  
aan de boodschap  
het blijde bericht  
van komen van mensen  
heel dicht tot elkaar  
niet voor heel even  
maar - als het kan –  
het hele jaar!



## Kerstwens

Lieve KBO leden  
Inmiddels hebben we leren leven met Corona. Het is ons als KBO gelukt om de draad weer op te pakken. We kunnen terugkijken op mooie middagen samen, met leuke en leerzame onderwerpen. Nog belangrijker waren de pauzes met onze onderlinge gesprekken. Als je ouder wordt verlies je steeds meer contacten. Hoe mooi is het dan als KBO-ers elkaar te blijven vasthouden.

Het bestuur wenst jullie een Zalig Kerstfeest

## Handige tip voor in de keuken

Het werk in de keuken is niet altijd even gemakkelijk. Deze tips voor in de keuken maken je leven echt een stuk makkelijker.

### Voorkom een verschuivende snijplank

Heb jij last van een snijplank die van links naar rechts over het aanrecht schuift tijdens het snijden van je groenten? Libelle heeft hiervoor een hele gemakkelijke en goedkope oplossing: leg een nat papieren doekje onder de snijplank en je zult merken dat het probleem is opgelost!

### Houd je ijs zacht en schepbaar

Een lepel onder een kraan met heet water houden, de bak ijs een half uur laten ontdooien... Er is niets zo irritant dan ijs wat niet schepbaar is als je het uit de diepvries haalt. Vanaf nu behoort deze irritatie tot het verleden. Stop je bak ijs in een plastic diepvrieszak. Zorg ervoor dat alle lucht uit de zak is, sluit deze af en stop hem in de vriezer. De eerst volgende keer hoef jij geen half uur meer te wachten tot je het ijs op kan scheppen.

### Test hoe vers je eieren zijn

Vraag jij je ook wel eens af hoe oud de eieren eigenlijk zijn die je in je koelkast hebt liggen? Met deze tip kun je dit makkelijk achterhalen.

Een ei bevat een kleine luchtzak. Als het ei vers is, is deze luchtzak ongeveer 0,3 cm diep en 2 cm breed. Als een ei ouder wordt, verliest het zowel vocht als koolstofdioxide. Hierdoor neemt de luchtkamer in grootte toe en wordt het drijfvermogen van het ei groter. Leg het ei in een bak met water.

Wanneer het ei helemaal naar boven drijft, kun je er vanuit gaan dat deze bedorven is.

## Hiep hiep hoera



Voor de jarigen:

Mevr. Brenninkmeijer-Ebberink, Cisca Funk-Zoelman,  
Herman Kappen, Anneke Leegte-Baars, Corry Noordermeer-Borger,  
Diny van der Robben-v.d.Schoot, Bertus Scholte Aalbes, Gre Swart-Vroom.

Herman Bruining, Henk Grakist, Lily van der Haven-Wahr,  
Liny Kappen-Kone, Tiny Mijnhart, Lineke Twickler-Broghuis en  
Sophie Woortman-Schoonbeek

## God zet de wereld op zijn kop

### Een mooi verhaal

Ik hoor het mensen vaak zeggen: 'Ik geloof niet zo in God of Jezus, ik ga niet naar kerk, maar de verhalen vind ik wel belangrijk. De verhalen zijn zo mooi. Het kerstverhaal van deze avond is een van de mooiste verhalen.' De mensen hebben gelijk; het zijn mooie verhalen. Maar wat ze niet beseffen is dat geloven en naar kerk gaan - wat zij dus niet doen - beginnen bij deze verhalen die ze zo mooi vinden.

Het evangelie is namelijk meer dan een mooi verhaal. Het verhaal kan iets met je doen. Het is een boodschap van bevrijding, ze kan je daarom vrij maken. Dat wordt duidelijk als je de eerste lezing uit Jesaja erbij neemt: een volk dat wandelt in het duisternis, ziet een groot licht. Er is vreugde, want God haalt de verdrukking weg; er is geen zweep meer, er klinken geen soldatenlaarzen waar bloed aan kleeft. En dat allemaal, omdat een kind geboren is, de nieuwe koning die vrede brengt.

### Welke bevrijding?

Wanneer we de lezingen als bevrijdingsverhalen lezen, dan begrijpen we iets van de betekenis van de geboorte van Jezus voor de mensen van zijn tijd. Deze mensen hadden de eerste lezing van Jesaja al gehoord. Ze verwachtten de geboorte van een kind, een nieuwe koning. In Jezus is die koning geboren, is de belofte waar gemaakt. Maar die mensen verwachtten daarbij het einde aan de oorlog, een einde aan de Romeinse bezetting, de hoge belastingen en het geweld in de samenleving. Dat is niet nu juist niet gebeurd. Als we de evangeliën lezen, dan blijkt het om een andere bevrijding te gaan; een bevrijding die verder gaat dan wat de mensen van Jezus' tijd verwachten. Het is een bevrijding die ook voor ons geldt. Welke bevrijding is dat dan?



### Een nieuw begin

De bevrijding door de geboorte Jezus is niet een eenmalige gebeurtenis, alleen voor mensen uit Jezus' tijd. Jezus' geboorte brengt een bevrijding die iedere keer weer opnieuw kan plaatsvinden. Dat komt omdat in Jezus God iets nieuws begint. In feite zet Hij met Jezus alles op zijn kop. Dat begint al bij de aankondiging van Jezus' geboorte. God kiest een onbelangrijke vrouw uit een 'boerendorp' in plaats van een deftige, goed opgeleide, adellijke dame als moeder van de Messias.

Dan de persoon van Jezus zelf. God zelf wordt mens.

De God van Israël, wiens naam niet genoemd mag worden, wiens heiligdom slechts eens per jaar door de hogepriester betreden mag worden, deze verheven God wordt mens, die eet, drinkt en slaapt zoals elk ander. Deze messias, Zoon van God, wordt geboren niet in een paleis in Jeruzalem, maar in een stal in Bethlehem. Het verhaal bij Lucas vertelt dat het eerste kraambezoek niet uit de adel van Israël bestond, maar uit herders, de laagste klasse van de samenleving. Deze krijgen als eerste de opdracht, de blijde boodschap van de geboorte van de Messias te verkondigen. Op nog veel meer plaatsen in het evangelie wordt verteld dat Jezus de dingen omdraait en de mensen laat zien: Gods kijk op de wereld is anders dan de onze. Kijken met die nieuwe blik van het evangelie, is de bevrijding van Kerstmis.

## Leer kijken met andere ogen

Hoe kan dit nu bevrijding zijn, terwijl onrecht en haat nog bestaan? Dat was ook voor mensen in Jezus' tijd moeilijk. Lang niet iedereen erkende Hem als de messias. Is het misschien hetzelfde als bij de mensen die het kerstverhaal alleen maar een mooi verhaaltje vinden. Ze dringen niet door tot de echte betekenis. De bevrijding van Jezus is een uitnodiging mee te doen aan het nieuwe begin, om te leven voor en tegelijkertijd in die nieuwe wereld, waarin alles op zijn kop staat. Een wereld waarin mensen niet tegenover elkaar staan, maar als kinderen van God, en broers en zussen van elkaar leven. Waar elkaars lasten gedragen worden, pijn en vreugde gedeeld worden. Het is geen toverformule die alle problemen wegneemt, maar een andere manier biedt om ermee om te gaan. Veel problemen komen juist doordat we tegenover elkaar staan, het grotere plaatje niet voor ogen hebben, langs elkaar heen leven, het leed van de ander niet zien of willen zien. Het komt neer op de fundamentele vraag: waar is je broeder of zuster?

Het is in feite niets anders dan wat God vanaf het begin van de schepping met ons wilde: verbondenheid met Hem en met elkaar. Dat is steeds weer Zijn boodschap: van Gods Wet, de profeten en het evangelie. Kerstmis is het feest van het nieuwe licht, de hoop op bevrijding, omdat die uitnodiging weer klinkt. Jezus is die uitnodiging en die is vannacht geboren. Wanneer wij Gods uitnodiging aannemen, wordt Jezus in ons midden geboren.



## De nieuwe koning

Voordat de nachtmis begon, werden de adventskaarsen aangestoken. Wie met ons de advent heeft beleefd, heeft een reis gemaakt vanuit het verlangen naar bevrijding, het weghalen van de drempels in onszelf, langs de vreugde maar ook de vermaning, want bevrijding komt niet zonder bekering. Op de vierde zondag klonk de waarschuwing, met de messias wordt het kleine, onbelangrijke groot. Het zijn vier stappen op weg naar een nieuwe kijk op ons bestaan. God zet de wereld op zijn kop. Kunt u op uw handen gaan staan en meelopen?

## Mindfulness en haptonomie

Met gevoel, ademen en gedachten waren we met 40 aanwezigen aan het oefenen. Marianne Korsten wist ons zeer interessant bezig te houden. De voorzitter bedankte ze met een bloemetje. Ook Gerbrig en Harm kregen een bedankje en een bos bloemen omdat ze stoppen als gastkoppel. Het was een fijne ontspannen middag.

## Vervoer

Voor vervoer kijk op de website. Ga naar menu, dan naar ledenservice onderdeel vervoer.

## Wat gaan we doen

### wandelen

3 december en 7 januari gaan we 8 km wandelen. We starten om 9:00 uur op het kerkplein. 17 december en 21 januari starten we de 5 km vanaf het page centrum om 9:30 uur.

### Adventsviering

14 december **Let op Buurtcentrum Maarswold**

Deze adventsviering is met broodmaaltijd. Sander Hof zal samen met ons vooruitblikken op kerst middels een korte viering. De bijdrage voor deze middag is € 5,00. Graag gepast geld. Het wisselgeld van de penningmeester raakt op.

### Woensdagmiddag

11 januari **Let op Buurtcentrum Maarswold**

Bert Roossien verteld over de jaren 60.

Het ontstaan van het plan waterland en andere ontwikkelingen in Stadskanaal. De komst van Philips was van grote invloed. Weg met het oude. Groeien was belangrijk. Bijdrage € 3,00. Ook hier graag gepast geld.



## Nieuwjaarswens

Wij wensen jullie voor het nieuwe jaar 2023 geluk, liefde en gezondheid toe voor elke nieuwe dag. En als dat niet zo mag zijn, kracht bij tegenslag.

**Hoop is een lichtje in je hart, dat vandaag moed geeft en morgen kracht**