

SENIORENCONFERENTIE 29 september 2026



Senioren Brabant-Zeeland
Senioren Flevoland
Senioren KBO Fryslân
Senioren Groningen
Senioren Limburg
Senioren Overijssel
Senioren Provincie Utrecht

Vergrijzing:



**maatschappelijke
opgave**



**én
maatschappelijk
kapitaal**

Praat vandaag over morgen (VWS).

Wat kunnen we zelf — en wat doen we samen?

(John Klungers)

De omgeving verandert — en dat raakt ons allemaal



Ouder worden doen we samen:

Hoe wil ik oud worden?

Wat kan ik daarvoor zelf doen?

eigenregie



Senioren zijn niet alleen een zorgvraag

Senioren dragen op een waardevolle bij aan de samenleving!

EIGEN REGIE

Zelf keuzes maken over wonen,
leven en ondersteuning.

En realiseren!

MAATSCHAPPELIJKE WAARDE

Ervaring, kennis,
economische bijdrage
vrijwilligerswerk, betrokkenheid en
onderlinge hulp.

SAMENWERKING

Senioren als gelijkwaardige partner
van gemeente en organisaties.

Van praten óver senioren → naar samen mét senioren

Het Hogeland: de opgave is al zichtbaar

48.073

inwoners

12.822

65-plussers

26,6%

van de inwoners is 65+

26,6% 65-plus tegenover 21,1% landelijk

Bron en peildatum toevoegen

Woningafspraken met de provincie Groningen bieden kansen — als ze worden gerealiseerd !

1.310

nultredenwoningen

700

geclusterde woningen

155

zorggeschikte woningen

Behoefte tot 2041 • regionale woondeal / provinciale afspraken

Vervolg vragen: hoe hard zijn de afspraken? Waar komen de woningen? Wanneer?
Samen met Senioren of - Voor Senioren?

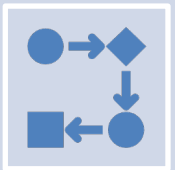
Regie begint vaak met een gesprek



- Bekijk mijn woning: wat is veilig en wat kan beter? Woonscan.



- Bespreek met naasten: wat kan ik zelf, en waarbij wil ik hulp?



- Denk tijdig na over aanpassen, verhuizen of samen wonen



- Breng mijn wensen en sociale netwerk in kaart

Zelfstandig wonen lukt beter als we elkaar kennen

VOORZORGCIRKELS

Buren en buurtgenoten die elkaar kennen en waar mogelijk ondersteunen.

WOONOMGEVING

Toegankelijke routes, voorzieningen, openbaar vervoer en ontmoetingsplekken.

DIGITALE HULP

Alarmering, domotica en digitale maatjes — passend bij de gebruiker.

Niet alles zelf hoeven doen. Wel mee kunnen blijven doen.

Senior Zelf aan Zet in Overijssel: van bewustwording naar het realiseren van initiatieven

4.500

deelnemers

60

bijeenkomsten

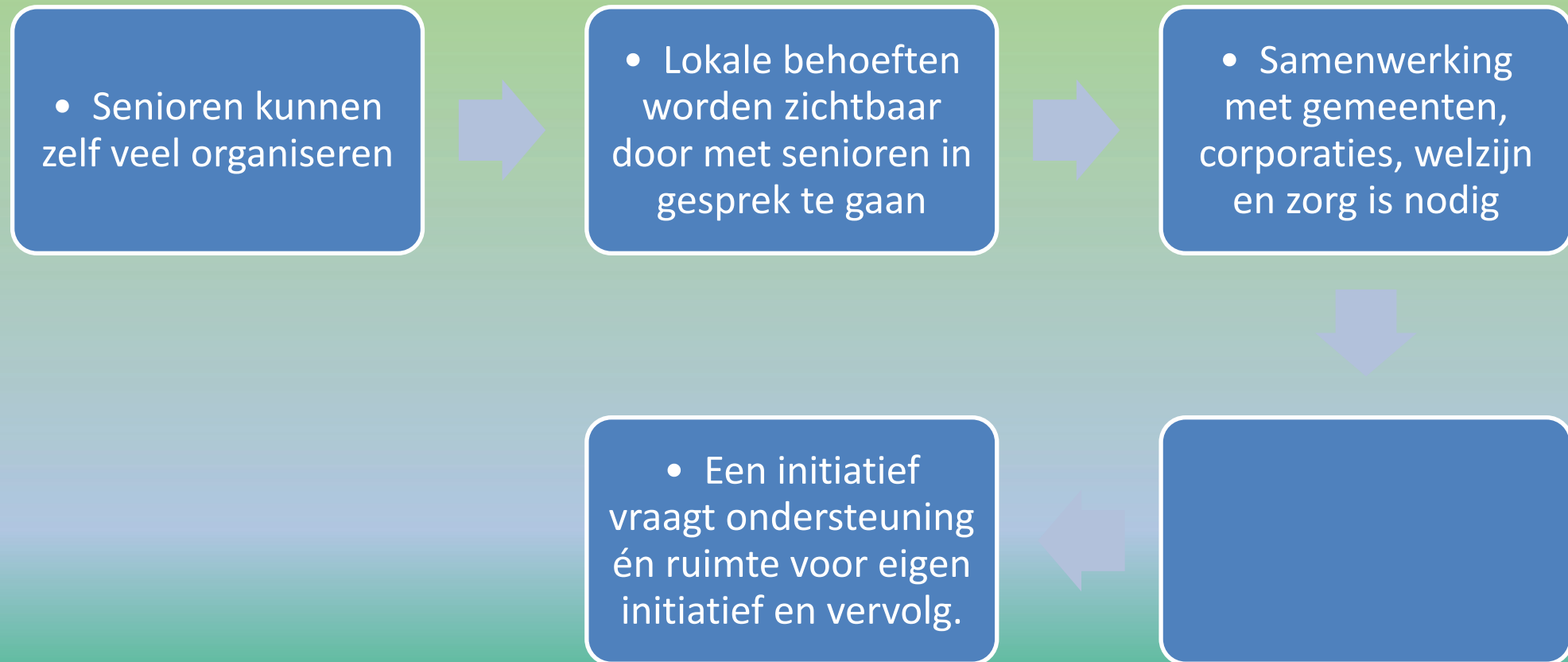
20

gemeenten

Bewustwording → eigen regie → lokale actie

Periode en bron controleren; toelichten wat als deelnemer/bijeenkomst/gemeente is geteld.

De beweging "Senior Zelf aan Zet", groeit als mensen én partners meedoen



10 • WAT STAAT IN DE WEG?

Goede ideeën vragen om tempo, samenwerking, vertrouwen en invloed

TEMPO

Senioren ervaren urgentie;
beleids- en uitvoeringsprocessen
kosten (teveel) tijd.

BELEID & UITVOERING

Afspraken en regels moeten ook
praktisch uitvoerbaar zijn.

INVLOED

Georganiseerde senioren kunnen
samen het gesprek aangaan.

Van signaal naar afspraak — en van afspraak naar uitvoering

11 • NAAR GRONINGEN EN HET HOGELAND

Maak de eerste stap klein en concreet

1

Kies een lokaal thema
Thuis, in de buurt of straat

Wonen, zorg, veiligheid of welzijn.

2

Breng senioren bij elkaar

Wat is nodig? Wat kan al?

3

Nodig partners uit
Er is een wederzijdsbelang.

Gemeente, corporatie, welzijn en zorg.

4

Spreek een eerste actie af
Kom tot een regulier overleg, een agenda en vervolgafspraken.

Wie doet wat — en wanneer evalueren we?

VAN AMBITIE NAAR ACTIE

Praat vandaag over morgen.

Kom samen in actie.

Senioren: neem regie. Doe de later-Check op

”praatvandaagovermorgen.nl”.

Afdelingen: organiseer ontmoeting en initiatief.

Gemeenten en partners: werk mét senioren.

Senioren Netwerk Nederland wil landelijk een positie en invloed.

Wie zet vandaag de eerste stap?

Senioren Netwerk Nederland kan u daarbij helpen!

**Stel ouder
worden niet uit.**

Hoe goed ben jij voorbereid op later?
Doe de Later-Check op praatvandaagovermorgen.nl

