



DE JUISTE PLEK VOOR WELBEVINDEN OP LATERE LEEFTIJD



Dr. Linden Douma
Manager strategie en beleid bij Domesta



EVEN VOORSTELLEN



PhD Rijksuniversiteit Groningen
Faculteit Ruimtelijke Wetenschappen



Drentse woningcorporaties

Actium

Woonconcept

Domesta



Lid Raad van Commissarissen

Huurderscommissaris WBO Wonen

2011.....

2015.....

MAART 2026.....

HEDEN

EVEN VOORSTELLEN



BEWONERS/HUURDERS



LEEFOMGEVING

DE JUISTE PLEK VOOR WELBEVINDEN OP LATERE LEEFTIJD

INZICHTEN UIT ONDERZOEK



OVER DIT ONDERZOEK

- ❑ Wat is de juiste plek voor welbevinden op latere leeftijd volgens ouderen zelf?
- ❑ Onderzoeksperiode 2012-2014
- ❑ Onderzoeksgebied Noord-oost Groningen

76

ONDERZOEKSDEELNEMERS
VAN 65 JAAR EN OUDER

IN VOORMALIGE
GEMEENTEN
DELFIJL EN
BELLINGWEDDE

KWALITATIEF
ONDERZOEK MET
WOORDWEBBEN
EN INTERVIEWS

**‘WAT VINDT U BELANGRIJK IN UW
LEVEN EN DRAAGT BIJ AAN UW
WELBEVINDEN?’**

DOMEINEN VAN WELBEVINDEN

Social Life

Activities

Health

Space and Place

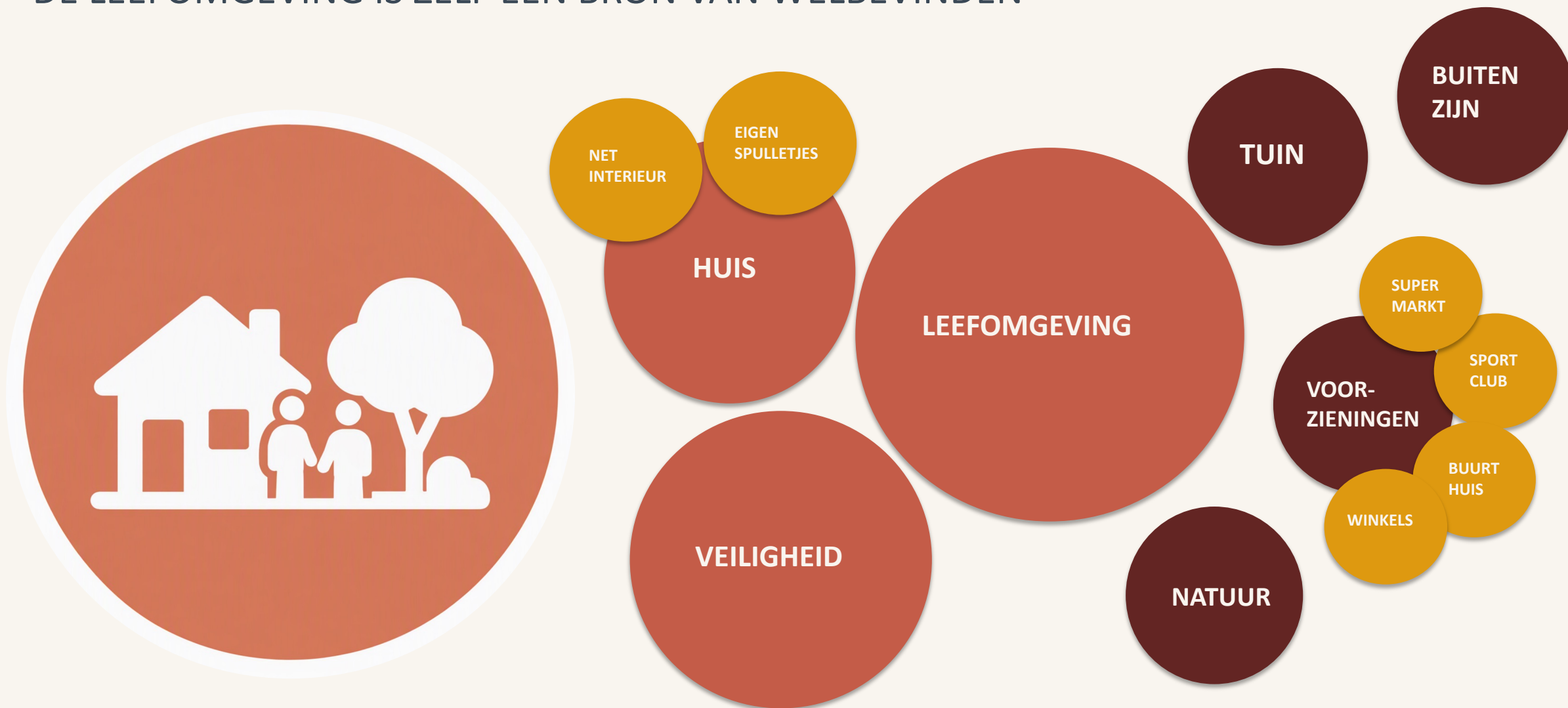
Independence / Mobility
Financial situation / Societal criticism
Political situation
Personal characteristics / Way of Life
Other
Religion / Health care and support / Personal development

15 BELANGRIJKE DOMEINEN

- Sociale relaties
- Activiteiten
- Gezondheid
- Leefomgeving
- Onafhankelijkheid
- Mobiliteit
- Financiële situatie
- Maatschappijkritiek
- Politieke omstandigheden
- Persoonlijke kenmerken
- Levensstijl
- Overig
- Religie
- Gezondheidszorg en ondersteuning
- Persoonlijke ontwikkeling

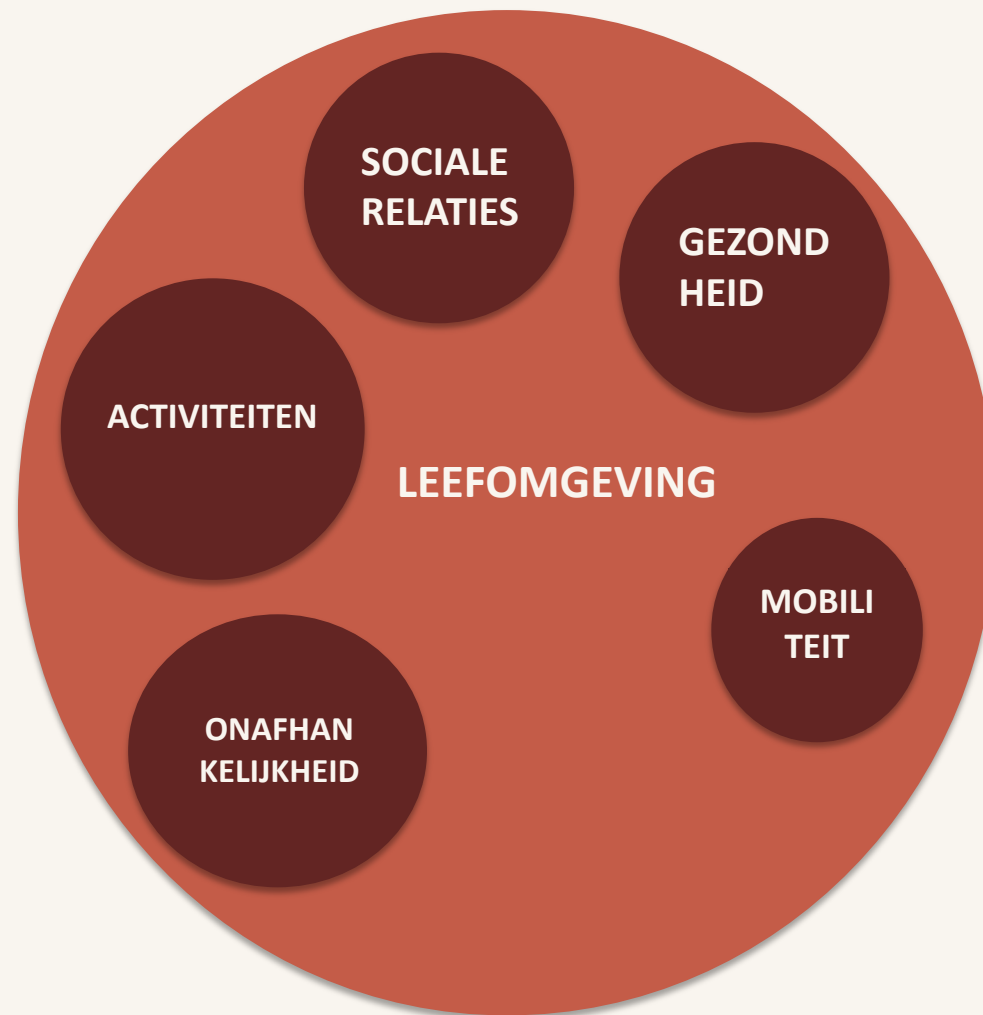
LEEFOMGEVING

DE LEEFOMGEVING IS ZÉLF EEN BRON VAN WELBEVINDEN



LEEFOMGEVING

DE LEEFOMGEVING IS HÉT PODIUM VOOR WELBEVINDEN



**‘DE JUISTE PLEK VOOR
WELBEVINDEN VAN OUDEREN
IS DE PLEK DIE
HET BESTE BIJ ZE PAST’**

Klinkt eenvoudig. Is het niet.

LEEFOMGEVING

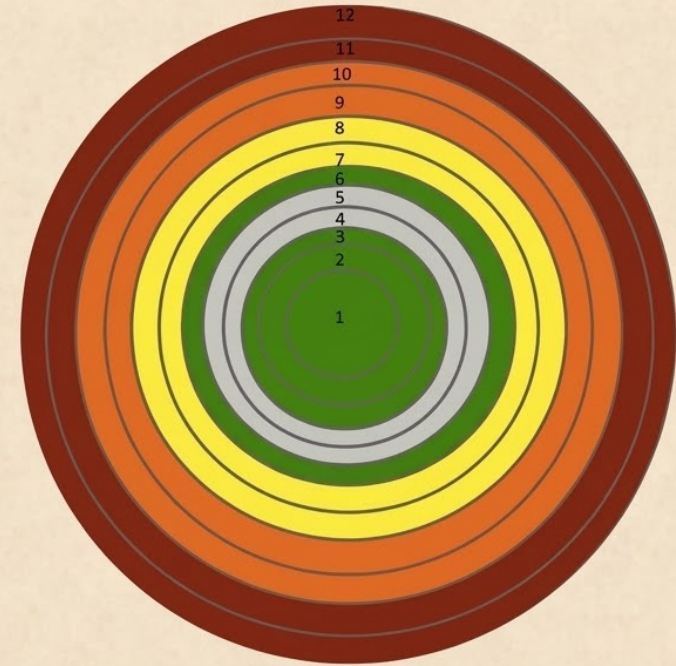
EEN PERFECTE LEEFOMGEVING

- ☐ Is voor iedereen verschillend
- ☐ Is veelomvattend
- ☐ Is veranderlijk
- ☐ Komt maar zelden voor



LEEFOMGEVING

DE LEEFOMGEVING IS GELAAGD
EN WORDT MEESTAL KLEINER ALS WE
OUDER WORDEN



LEGENDA

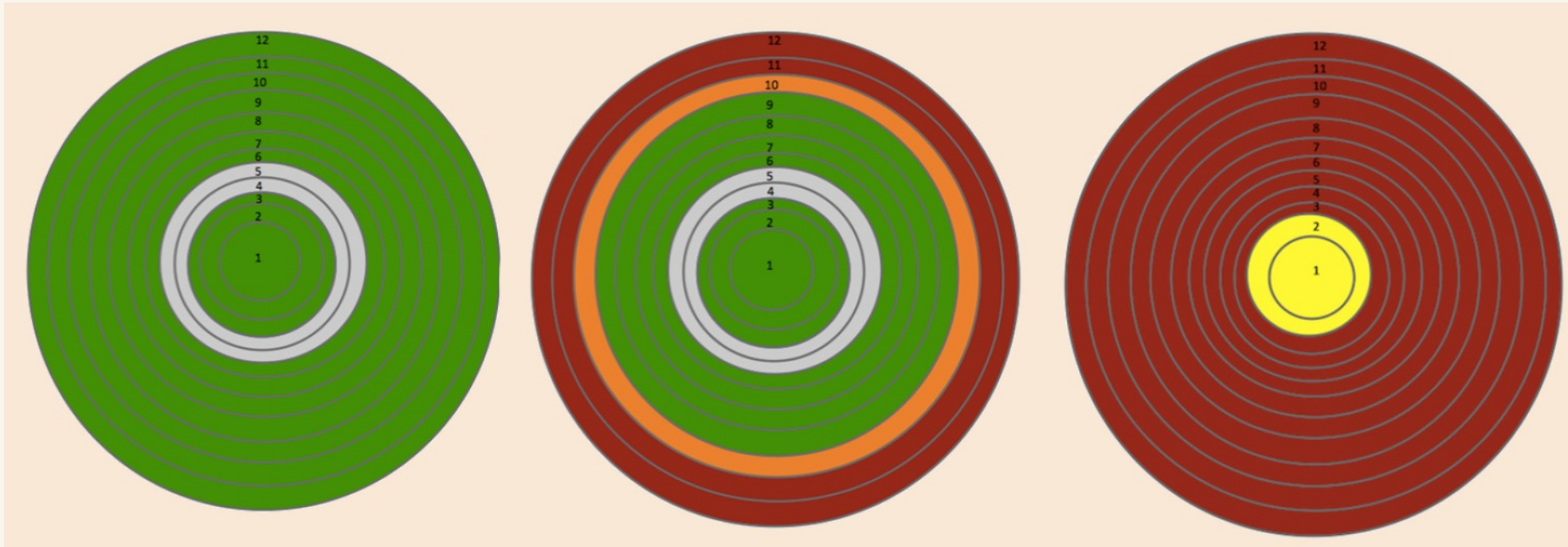
Leefomgeving-niveaus

- 1| Slaapkamer
- 2| Kamer / woning
- 3| Observatiezone
- 4| Buiten kamer, binnen eenheid
- 5| Buiten eenheid, binnen faciliteit
- 6| Buiten faciliteit / tuin
- 7| Over een verkeersrijke straat
- 8| Gemeenschap
- 9| Subregio
- 10| Regio
- 11| Land
- 12| Buitenland

Leefomgeving-categorieën

-  Onafhankelijke leefomgeving: bereikt zonder hulp van hulpmiddel of persoon
-  Ondersteunde leefomgeving: bereikt met hulp van hulpmiddel
-  Afhankelijke leefomgeving: bereikt met hulp van personen
-  Geen onderdeel van leefomgeving gemeenschap
-  niet van toepassing voor zelfstandig wonenden

LEEFOMGEVING



Onbeperkte
leefomgeving

Beperkte
leefomgeving

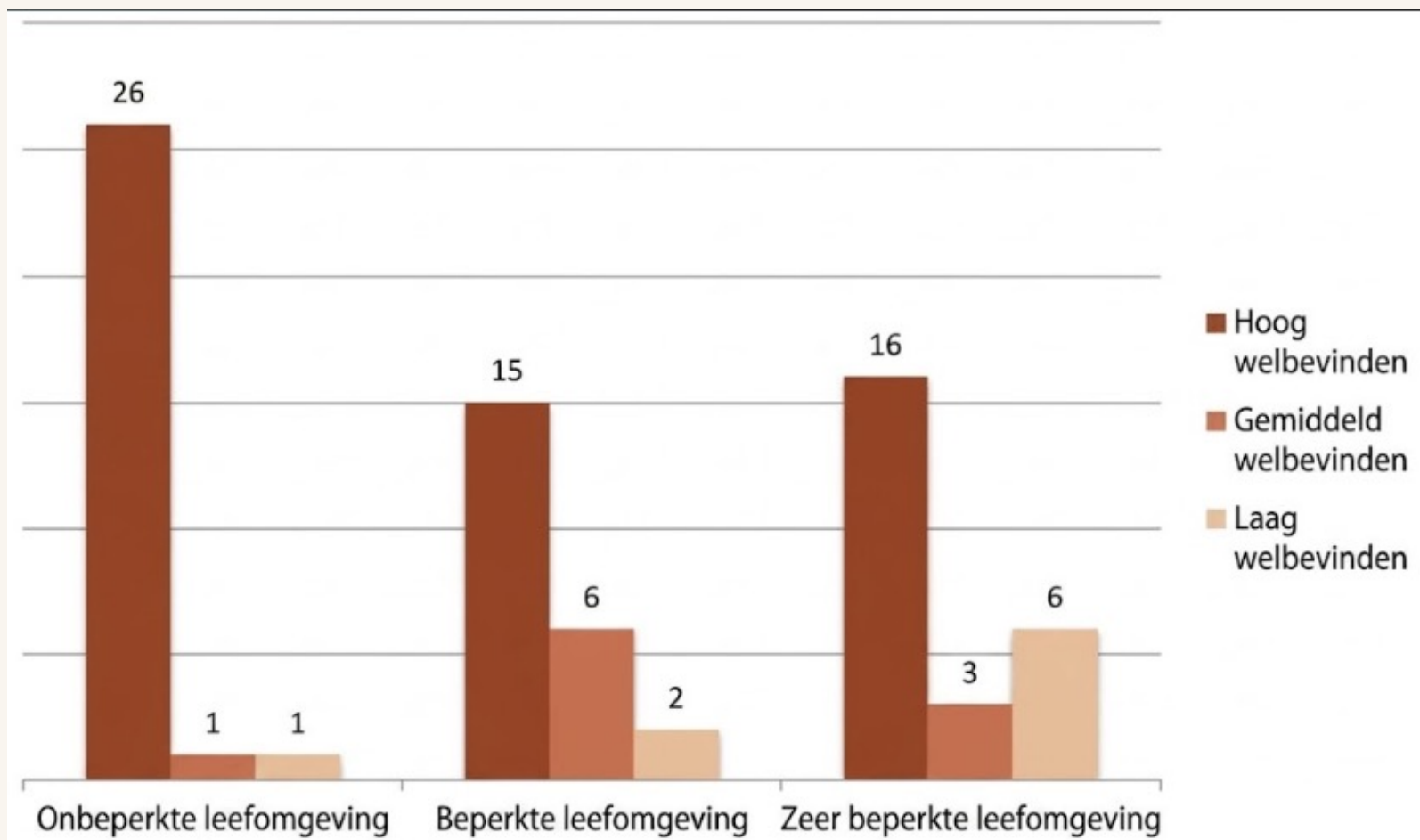
Zeer beperkte
leefomgeving



‘VEEL OUDEREN WONEN OP IMPERFECTE PLEKKEN’

wat doen we eraan?

DE LEEFOMGEVING EN WELBEVINDEN



AANPASSINGSVERMOGEN EN WELBEVINDEN

Ouderen hebben een groot aanpassingsvermogen en zetten dit actief in voor behoud welbevinden



AANPASSINGSVERMOGEN EN WELBEVINDEN



14

STRATEGIEËN VOOR
AANPASSING AAN
BARRIERES IN DE
LEEFOMGEVING

3

STRATEGIEËN
VOOR
INNERLIJKE
AANPASSING

DE JUISTE PLEK VOOR WELBEVINDEN OP LATERE LEEFTIJD



INVESTEREN IN DE MATCH TUSSEN
OUDEREN EN HUN LEEFOMGEVING
DOOR AANPASSING VAN DE FYSIEKE
LEEFOMGEVING, SOCIALE
LEEFOMGEVING EN DIENSTEN



EXTRA INVESTEREN IN HET
ONDERSTEUNEN EN BENUTTEN VAN
HET ADAPTIEF VERMOGEN VAN
OUDEREN. VOORAL DE GROEP MET
EEN LAGER WELBEVINDEN

DE JUISTE PLEK VOOR WELBEVINDEN OP LATERE LEEFTIJD

DE PRAKTIJK VAN WONINGCORPORATIES



EVEN VOORSTELLEN: DOMESTA

- ❑ Domesta is een Drentse, mensgerichte woningcorporatie
- ❑ We verhuren meer dan 10.000 huizen voor een sociale huurprijs
- ❑ Voortrekkersrol zorgvastgoed (veel zorgwoningen)
- ❑ Onze huizen staan in de gemeenten Borger-Odoorn, Coevorden, Emmen en Hoogeveen
- ❑ Ruim de helft van onze huurders is 65+



Domesta

ONTWIKKELINGEN



DIT DOET DOMESTA



Portefeuilleplan



Domesta



Visie op samenleven

DIT DOET DOMESTA

**INZET OP
PASSEND
WONEN**

**BESTAANDE
WONINGEN**

NIEUWBOUW

**INZET OP EEN
VEILIGE, PASSENDE
EN GEZONDE
LEEFOMGEVING
IN LEEFBARE
BUURTEN**

**INZET OP
SAMENWERKING
MET GEMEENTEN
EN ZORG- EN
WELZIJNSPARTIJEN**

DE PRAKTIJK VAN WONINGCORPORATIES

DIT DOET DOMESTA



EENDRACHTSHOF

ADRES

De Voorde 2
7742 VC Coevorden
T (0524) 59 41 00



WOONZORGLOCATIE

DE PRAKTIJK VAN WONINGCORPORATIES

DIT DOET DOMESTA

Zelf de keuze maken

Ze zijn blij dat ze op dit moment in hun leven konden verhuizen naar een huis waarin hun toekomst is. "Want veel mensen zijn te laat. Die denken dat ze nog flink zijn, ze voelen zich goed. Als puntje bij paaltje komt en je gezondheid te veel achteruit is gegaan, dan kun je niet meer kiezen waar je kunt wonen." Daarom hadden ze zich al lang geleden laten inschrijven voor een levensbestendig huis. Dus een huis waarin je geen trap op hoeft voor de slaapkamer of de douche. Diny en Durk gaan genieten van hun nieuwe plek.



DE PRAKTIJK VAN WONINGCORPORATIES

DIT DOET DOMESTA

Vraag het Jans

Denk je dat we misschien ook iets voor jou kunnen doen? Bel of mail dan met Jans Spiegelaar, onze seniorenconsulent: (0591) 57 01 00 of klantadviescentrum@domesta.nl.



Huisbezoeken per gemeente

Waar	2025	2024	2023	2022	2021
Hoogeveen	72	57	66	68	78
Emmen	82	74	74	89	81
Coevorden	58	71	62	93	65
Buitendorpen	62	75	74	28	45
Totaal	274	277	276	278	269

SCHRIJF JE GRATIS IN BIJ THUISKOMPAS

BOUW INSCHRIJFTIJD
OP EN VERGROOT
JE KANS OP EEN HUIS



Domesta

Huis-blijft-thuis-lijst



Hoe huis  blijft

DE PRAKTIJK VAN WONINGCORPORATIES

DIT DOET DOMESTA





SENIORENCONFERENTIE 2026

HARTELIJK DANK VOOR UW AANDACHT

